

3年10月20日 氏名 土井 隆行

交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法

1. 停まりたくない+停まれない

- ・正しい仕事を阻害する三大要因「あせり・イライラ・疲れ」
- ・あせり運転→\ワカリ運転→あおり運転
- ・3Y運転「ゆとり運転・ゆずる運転・ゆくり運転」

2. 遅れた時間はアクセルでは取り戻すことはできない

- ・大幅な遅延確定での報告+小幅な遅延予想でも報告
- ・出荷遅延や待機発生や道路渋滞→安全な場所に停車→報告する勇気を持つ
- ・報告によりお客様の時間を無駄にしない→出荷主様への中間報告→作業開始前に到着報告

3. 電話は掛け直しても人生はやり直せない

- ・重大事故につながる追突事故の3K要因「携帯電話・過労運転・健康起因」
- ・着信時の画面確認→無自覚の脇見状態
- ・脇見して、電話を掛ける、命懸け

4. 雨の危険

- ・予期せぬゲリラ豪雨→歩行者が雨宿りできる場所まで急いで移動
- ・歩行者は水たまりを気にして視線が下向きになる→レインコート着用時には視界が狭く聴力も低下
- ・雨の日は周囲の人が不安全→雨に濡れたくない心理→早く到着したいとの急ぎの心理
- ・柄物の傘を前方に差すため視界が低下+自転車運転者は片手運転とブレーキ不良で停まれない

5. 二度と着かないよも遅れてでも無事に到着する方が良い

- ・脇見運転(うっかり)→漫然運転(ぼんやり)→**窮乏走行**(うつつら)→居眠り運転(うとうと)
- ・基本はハイビーム→ロービームとハイビームの小まめな切り替えが面倒→疲れのサイン→眠たくなる前に休憩
- ・対向車が1台でも点灯していれば自車も点灯→早目の点灯→相手を見る&相手に見せる
- ・眠気は止められない→トラックを停めて報告や休憩をする勇気を持つ

6. 安全+品質=効率

- ・プロとして魅せる仕事の優先順位「①**正レ**の仕事(安全)②**美い**、仕事(品質)③**早い**、仕事(効率)」
- ・「まあいいか」と省こうとするのは慣れと疲れのバロメーター
- ・慣れにより省こうとする三大ルール「**報告・確認・手順**」
- ・疲れにより省こうとする三大行動「**挨拶・確認・整理整頓**」
- ・「まあいいか」の反対語は「これでもか」

私は、今日から「**3Y 運転**

」をやります!



2019年10月20日 氏名

織戸 洋尊

交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法

1. 停まりたくない+停まれない

- ・正しい仕事を阻害する三大要因「あせり・イライラ・つかれ」
- ・あせり 運転→レカリ 運転→あかり 運転
- ・3Y運転「ゆとり 運転・ゆずる 運転・ゆくり 運転」

2. 遅れた時間はアクセルでは取り戻すことはできない

- ・大幅な遅延確定での報告+小幅な遅延予想でも報告
- ・出荷遅延や待機発生や道路渋滞→安全な場所に停車→報告する勇気を持つ
- ・報告によりお客様の時間を無駄にしない→出荷主様への中間報告→作業開始前に到着報告

3. 電話は掛け直しても人生はやり直せない

- ・重大事故につながる追突事故の3K要因「携帯電話・過労運転・健康起因」
- ・着信時の画面確認→無自覚の脇見状態
- ・脇見して、電話を掛ける、命懸け

4. 雨の危険

- ・予期せぬゲリラ豪雨→歩行者が雨宿りできる場所まで急いで移動
- ・歩行者は水たまりを気にして視線が下向きになる→レインコート着用時には視界が狭く聴力も低下
- ・雨の日は周囲の人が不安全→雨に濡れたくない心理→早く到着したいとの急ぎの心理
- ・柄物の傘を前方に差すため視界が低下+自転車運転者は片手運転とブレーキ不良で停まれない

5. 二度と着かないよも遅れてでも無事に到着する方が良い

- ・脇見運転(うっかり)→漫然運転(ぼんやり)→**道低走行**(うっすら)→居眠り運転(うとうと)
- ・基本はハイビーム→ロービームとハイビームの小まめな切り替えが面倒→疲れのサイン→眠たくなる前に休憩
- ・対向車が1台でも点灯していれば自車も点灯→早目の点灯→相手を見る&相手に見せる
- ・眠気は止められない→トラックを停めて報告や休憩をする勇気を持つ

6. 安全+品質=効率

- ・プロとして魅せる仕事の優先順位「①正しい 仕事(安全)②美しい 仕事(品質)③早い 仕事(効率)」
- ・「まあいいか」と省こうとするのは慣れと疲れのパロメーター
- ・慣れにより省こうとする三大ルール「**報告・確認・手順**」
- ・疲れにより省こうとする三大行動「**挨拶・確認・整理・整頓**」
- ・「まあいいか」の反対語は「これでもか」

私は、今日から「眠くなったら休憩します。」

」をやります！



ProdeCube
prodecube.com

3年10月29日 氏名 古野 明人

交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法

1. 停まりたくない+停まれない

- ・正しい仕事を阻害する三大要因「あせり・いそいそ・疲れ」
- ・あせり 運転 → いかり 運転 → あおり 運転
- ・3Y運転「ゆとり 運転・ゆずり 運転・ゆくり 運転」

2. 遅れた時間はアクセルでは取り戻すことはできない

- ・大幅な遅延確定での報告+小幅な遅延予想でも報告
- ・出荷遅延や待機発生や道路渋滞→安全な場所に停車→報告する勇気を持つ
- ・報告によりお客様の時間を無駄にしない→出荷主様への中間報告→作業開始前に到着報告

3. 電話は掛け直しても人生はやり直せない

- ・重大事故につながる追突事故の3K要因「携帯電話・過労運転・健康起因」
- ・着信時の画面確認→無自覚の脇見状態
- ・脇見して、電話を掛ける、命懸け

4. 雨の危険

- ・予期せぬゲリラ豪雨→歩行者が雨宿りできる場所まで急いで移動
- ・歩行者は水たまりを気にして視線が下向きになる→レインコート着用時には視界が狭く聴力も低下
- ・雨の日は周囲の人が不安全→雨に濡れたくない心理→早く到着したいとの急ぎの心理
- ・柄物の傘を前方に差すため視界が低下+自転車運転者は片手運転とブレーキ不良で停まれない

5. 二度と着かないよも遅れてでも無事に到着する方が良い

- ・脇見運転(うっかり)→漫然運転(ぼんやり)→**覚悟走行**(うつつら)→居眠り運転(うとうと)
- ・基本はハイビーム→ロービームとハイビームの小まめな切り替えが面倒→疲れのサイン→眠たくなる前に休憩
- ・対向車が1台でも点灯していれば自車も点灯→早目の点灯→相手を見る&相手に見せる
- ・眠気は止められない→トラックを停めて報告や休憩をする勇気を持つ

6. 安全+品質=効率

- ・プロとして魅せる仕事の優先順位「①正しい 仕事(安全)②美しい 仕事(品質)③早い 仕事(効率)」
- ・「まあいいか」と省こうとするのは慣れと疲れのパロメーター
- ・慣れにより省こうとする三大ルール「報告・確認・手順」
- ・疲れにより省こうとする三大行動「挨拶・確認・整理・整頓」
- ・「まあいいか」の反対語は「これでもか」

私は、今日から「よゆうのモーター運転」

」をやります！