

SAISHO NEWS

4

Apr. 2025



2月のドライバーズDAY

健康経営優良法人2025ブライト500に認定

建設・運輸業の健康を考える会より～3社合同アンケートを実施～

従業員エンゲージメント調査を実施

ドライバー研修

最近の日常。

防災意識を育てる日

春の全国交通安全運動

お知らせ



ドライバーズDAY

2ヶ月に1度のドライバーズDAY。
今回はドライバーからのリクエストにお応えし、唐揚げ弁当を作りました。

メニュー：唐揚げ、ごはん、味噌汁、れんこんのきんぴら、人参しりしり、カリフラワーの素揚げ



今回は調理師免許をお持ちのドライバーにも調理を手伝っていただき、Mさんにもアシスタントとしてサポートしていただきました。

人参の千切りがとても速かったです。

「料理人のIさんにとって、人参しりしりとは？」と聞いたところ

「初めて聞きました...知りませんでした...。」とのことでびっくりしましたが、大変美味しく作っていただきました！

カリフラワーの素揚げは人生で初めて食べましたが、冷めても美味しかったです！

さて、ドライバースDAYは開催の何日も前から始動しています。ドライバースDAY開催にあたってのやることリストを書いてみました。



前日までの準備

メインメニュー（主菜）の決定

- ・ 副菜の決定
- ・ 弁当箱への配置を考える
- ・ 必要な食材の量の計算
- ・ 必要な道具、食材の買い出し
- ・ 当日使用する道具の洗浄
- ・ ドライバースDAY当日の昼に必要な分と持ち帰り希望分の調査

当日にやること

- ・ テーブルなどを出す作業
- ・ 食材の調理
- ・ 弁当箱への詰め込み
- ・ 後片付け
- ・ 余ったお弁当・食材の管理
- ・ 広報用の写真を撮る

ドライバースDAY前日・当日は積極的にお手伝いをお願いします！

料理が出来なくてもできることは結構あります！

次回は4月15日（火）に開催予定です！（メインメニューは未定）

※4月からは毎月の開催になります。

（繁忙期はランチではなくなる可能性もあり）



健康経営優良法人2025 ブライト500に5年連続認定

当社は経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2025 中小規模法人部門 ブライト500」に認定されました。健康経営優良法人ブライト500は5年連続の認定になります。

これからも健康経営を推進するとともに、従業員の健康保持・増進に向けた取り組みを継続してまいります。



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブライト500

健康経営優良法人2025について

第9回となる今回、「健康経営優良法人2025」として、「大規模法人部門」に3,400法人（上位500法人には「ホワイト500」の冠を付加）、「中小規模法人部門」に19,796法人（上位500法人には「ブライト500」、501～1500位法人には「ネクストブライト1000」の冠を付加）が認定されました。



建設・運輸業の健康を考える会の活動報告

当社も参加する「建設・運輸業の健康を考える会」では
2月上旬に3社合同アンケートを行いました。

身体に痛みはありますか？

サイショウ内
YES **77.4%**

3社全体
YES **65.9%**

身体の痛い所はどこですか？

サイショウ内
1位 **腰**

3社全体
1位 **腰**

3社全体でも腰痛に悩む社員が多かった
ので、腰痛予防に関する取り組みを
行う予定です。具体的な取り組みは運
動の専門知識をもった長野県のインス
トラクターの方と協力して決めていき
ます。

3社とも健康経営優良法人2025 中小規
模法人部門 ブライト500に認定されま
した。

座っている時間が長い時
前かがみになった時



従業員エンゲージメント調査結果報告



3月上旬に当社社員を対象に従業員エンゲージメント調査として幸福度診断を行いました。全体データからは「信頼関係のある家族」「職場オススメ度」が一般平均値より高く、「没頭力」「成長意欲」「創造力」「許容力」「エネルギー力」が一般平均値より低くなりました。

前回の測定(2023年10月～11月頃)では一般平均値より高い項目がなかったので、環境の変化が見られたのではないのでしょうか。特に改善が見られた項目は「ポジティブ感情」「自己肯定力」「収入力」「財産力」でした。またいつか従業員エンゲージメント調査を行います。引き続きご協力お願いします。

人生満足度

前回 今回
50 ▶ 55

ポジティブ感情

前回 今回
40 ▶ 53

ビジョンを描く力

前回 今回
56 ▶ 60

強み力

前回 今回
57 ▶ 61

没頭力

前回 今回
59 ▶ 66

満喫力

前回 今回
59 ▶ 63

成長意欲

前回 今回
66 ▶ 75

創造力

前回 今回
56 ▶ 65

自己肯定力

前回 今回
53 ▶ 65

感謝力

前回 今回
62 ▶ 70

利他力

前回 今回
63 ▶ 70

許容力

前回 今回
53 ▶ 61

人間関係構築力

前回 今回
58 ▶ 61

コミュニケーション能力

前回 今回
54 ▶ 60

挑戦力

前回 今回
51 ▶ 62

楽観力

前回 今回
60 ▶ 62

マイペース力

前回 今回
56 ▶ 60

エネルギーシユカ

前回 今回
51 ▶ 60

フレンドリー力

前回 今回
64 ▶ 70

まじめ力

前回 今回
57 ▶ 62

情緒安定力

前回 今回
54 ▶ 60

おもしろがり力

前回 今回
68 ▶ 71

主観的健康観

前回 今回
50 ▶ 63

ストレスの低さ

前回 今回
45 ▶ 52

信頼関係のある家族

前回 今回
75 ▶ 76

安心安全な風土

前回 今回
51 ▶ 63

信頼関係のある
職場の雰囲気

前回 今回
56 ▶ 63

チャレンジを
推奨する雰囲気

前回 今回
59 ▶ 63

職場おすすめ度

前回 今回
55 ▶ 60

収入力

前回 今回
36 ▶ 55

財産力

前回 今回
46 ▶ 60

社会的地位

前回 今回
54 ▶ 61

実績

前回 今回
52 ▶ 60



ドライバー研修

毎月行っているドライバー研修。

今回は対面式で行いました。

「健康管理の重要性」をテーマに

- ・ 運転行動における健康と加齢の影響
- ・ 身体が資本 & 安全が基本
- ・ 食事への関心
- ・ 睡眠も「量と質」
- ・ 健康志向でプラス思考
- ・ 故意の飲酒運転と過失の残酒運転について学びました。



「食事への関心」のパートでは、

参加者が日頃の健康管理について発表を行い、

「食べる量を気にしている」「同じ時間に食べるようにしている」

「食べる器のサイズを気にしている」などがあがりました。

3月のドライバー研修はオンライン形式で実施する予定です。

次回の対面研修は4月を予定しています。

最近の日常。

サイショウの日常を紹介するコーナー



撮り合いっこしてる人達
2日連続同じお店で一緒にランチをしたそうです。



11/11の
様子

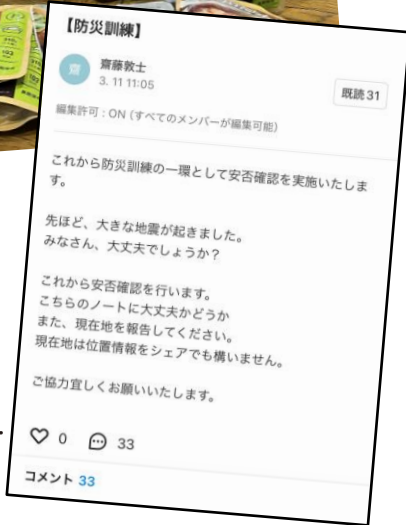


3/12の
様子

新社屋建設工事日記

数ヶ月間新社屋建設工事がストップしていましたが、今月より工事が再開されました。現在は地盤改良工事を行っており、数メートル地面を掘って石などを敷き詰め、地盤を改良しています。工事中は、近隣の皆様へご迷惑をお掛け致します。何卒ご了承の上、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

防災意識を育てる日



3月11日は防災意識を育てる日と定められています。この日、事務所で保管している備蓄品の点検を行いました。2026年3月までに消費期限を迎える非常食を社員に配布しました。また、防災訓練の一環としてLINEworksを活用した安否確認訓練を行いました。

日頃から防災意識を高め、緊急時の対応を確認しておきましょう。今後も防災力の一層の向上を図る取り組みを行ってまいります。

交通ルールを知る、守る。 安全・安心の第一歩!

子どもを始めとする歩行者が安全に進行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」
春の全国交通安全運動

【運動期間】令和7年4月6日(日)～4月15日(火)



春の全国交通安全運動

4月6日(日)～4月15日(火)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

新学期が始まる4月から6月は、幼児・小学生の交通事故が増える傾向にあります。特に歩行中や自転車に乗っている時の事故が多く、登下校中の事故が約4割を占めています。また、子どもに限らず、交通事故による死者のうち最も多いのは歩行者です。中には、横断歩道以外を渡るなどの危険な行動が事故につながるケースもあります。歩行者も運転者も交通ルールを守って安全な毎日を過ごしましょう。

メディア
掲載の
お知らせ

ダイヤモンド・オンラインにて
当社の健康経営の取り組みが掲載されました。

ダイヤモンドオンライン サイショウ



で検索！

お知らせ

4月の予定

4月 9日(水) 新人研修

4月10日(木) SAISHOヨガ

4月11日(金) 健康イベント

(ベジチェック、AGEsセンサ測定、保険の相談)

4月15日(火) ドライバーズDAY

4月16日(水) 職場活性化プログラム研修

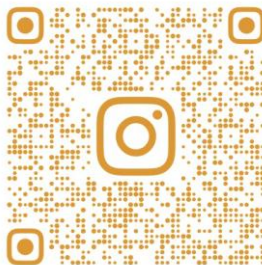
今月号より発行月の翌月の月号といたしました。
したがって3月号を飛ばして4月号とさせていただきます。
5月号は4月21日に発行します。

公式SNSやってます！

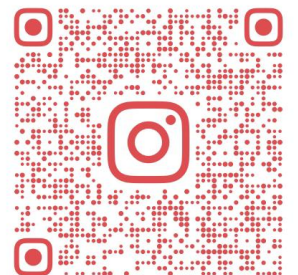
X



@saishoex



@saishoex



建設・運輸業の
健康を考える会



