

SAISHO NEWS



SAISHO TABLE

SAISHO TABLE 番外編

交通安全教室

健康経営実践勉強会に登壇

高校の授業に登壇

新社屋工事日記

秋の全国交通安全運動：街頭指導を実施

セミナー開催のお知らせ

アートパラ深川2025



交通安全教室を実施



こちらは死角と内輪差のコーナー。

ミニトラックを使って、死角・内輪差の危険性についてお話しました。

当社も所属している東京都トラック協会深川支部では深川警察署と合同で江東区内の小学校1年生に交通安全教室を行いました。





体育館に停止線と 「止まれ」の標識が出現！

Sさんは見通しの悪い交差点の横断訓練に参加。卓球台の向こう側にあるボールが見えるぐらいまで足を1歩前を出して確認する練習を行いました。「よく話を聞いていたことに感心した」と参加後の鈴木さんは小学校1年生に感心していました。



他にも信号のない場所で自転車が来ている
場合の横断訓練も行いました。

来年の安全教室もお楽しみに♪





10月のSAISHO TABLE

10月の SAISHO TABLEメニュー

～鶏肉のネギ塩レモン焼き弁当～

マカロニサラダ

ちくわとこんにゃくのきんぴら

さつまいものシンプル焼き

味噌汁

今が旬のシャインマスカットを
数量限定で用意しました。

近所の取引先様にお渡しするお弁当は
ちょっとだけハロウィン仕様に
可愛くしてみました！





お米は令和7年度産の新米を使用。
さつまいもは社長の齋藤さんが
掘ってきてくれました！

おいもは前日にオーブンで焼き、当日
もフライパンでも焼いてホクホクにし
ました。



ドライバーの今井さんが調理師免許を
持っていることもあり、先日、食品衛生管理者の登録を行いました。

11月のSAISHO TABLEでは、韓国をテーマにお弁当を作る予定です！
どんなメニューになるのか、お楽しみに！





SAISHO TABLE番外編

齋藤さんが休日に東京ドイツ村でさつまいもを20本ぐらい掘ってきたそう。大きめの5本をSAISHO TABLE用に残し、残りお芋を使って砂糖少な目、バター1箱分入りのスイートポテトを作りました。

最初に焼いたのは時間短縮verで鉄板にお芋を敷き詰めて焼いてから四角に切りました。もう少し砂糖多めでも良かったかと思いました。





健康経営実践勉強会に登壇



10月3日（金）

健康経営会議実行委員会にて開催された健康経営実践勉強会

「「健康経営における「運動」の必要性②」～働く人の運動習慣の形成に向けた新たな取り組み～」にて弊社代表の齋藤が講演・パネルディスカッションに登壇いたしました。

健康経営に取り組むきっかけから

健康経営による効果についてお話を

させていただきました。「健康経営を取り

組むことでコミュニケーションや息抜き

に繋がる。売上も上がり、数字に表れているので、もっと取り組んでもいいと思っている。」と話しました。

このセミナーの生配信を休憩室で視聴していま

した。このセミナーの動画は10月23日～12月末まで

配信される予定です。是非ご覧ください。





横浜商業高校で特別授業を実施

横浜市立横浜商業高等学校
スポーツマネジメント科の3年生
に特別授業を行いました。スポー
ツマネジメント科では探求の授業
として民間企業の社長を招いて
キャリアについて考える時間を設
けているそうです。

「人を大切にする会社」の特徴

- ・ 上司や仲間が話を聞いてくれる（安心して働ける組織）
- ・ 失敗を恐れず挑戦できる環境を整えてくれる（チャレンジ）
- ・ 誰かが困っていたら、自然に手を差し伸べる（助け合い）
- ・ 一人ひとりの想いや人生を尊重してくれる
(なりたい自分になれる環境)



「人を大切にするってどんな会社？」をテーマに授業を行いました。授業は「みんなが思う”いい会社”ってどんな会社」という問いかけからスタート。生徒の皆さんからは、「福利厚生がしっかりしている」「毎日行きたいと思う」「働きやすい環境がある」といった声があがり、働くことへの前向きなイメージが感じられました。

続いて、「人を大切にする会社とは？」という問いかけに対して、ワークディスカッションを実施。

良い会社ってどんな会社？

- ・ 働きやすい環境
- ・ 福利厚生がしっかりしている
- ・ 毎日行きたいと思う
- ・ 人として成長できる

人を大切にする会社、どんな会社？

- ・ 従業員同士 仲が良い
- ・ 多様性がある
- ・ 上司ともコミュニケーションがとれる
- ・ 互いに尊重し合える
- ・ 上下関係なく意見が言い合える

さすがスポーツマネジメント科の皆さん。チームワークの大切さや、上下関係にとらわれず意見を言い合える環境、お互いを尊重し合う姿勢など、実体験に基づいた意見が多く出されました。



一方で、「人を大切にする会社」は、もっと深いところに力を入れている。

たとえば…

- ・心理的安全性や信頼関係の構築
- ・社員の価値観や人生観への共感
- ・対話の文化、感謝の循環
- ・失敗や挑戦を受け止める風土
- ・「人としての尊厳」を守る姿勢

こうした“根っこ”の部分は、数字や制度では測れないけれど、組織の生命力や持続可能性に直結します。

つまり、

「いい会社」は“条件が整っている会社”であり、

「人を大切にする会社」は“魂が整っている会社”とも言えるかもしれません。



「人を大切にする会社とは、目に見える条件だけでなく、“根っこ”の部分に力を入れている会社」として、理念や文化、社員の健康サポートなどについてお話しさせていただきました。

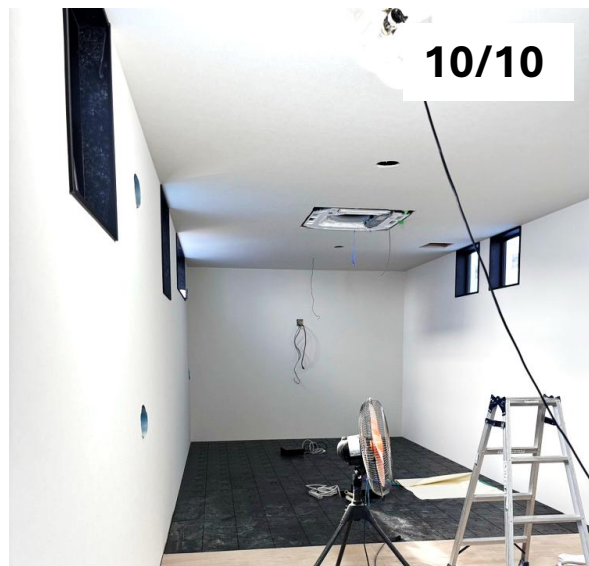
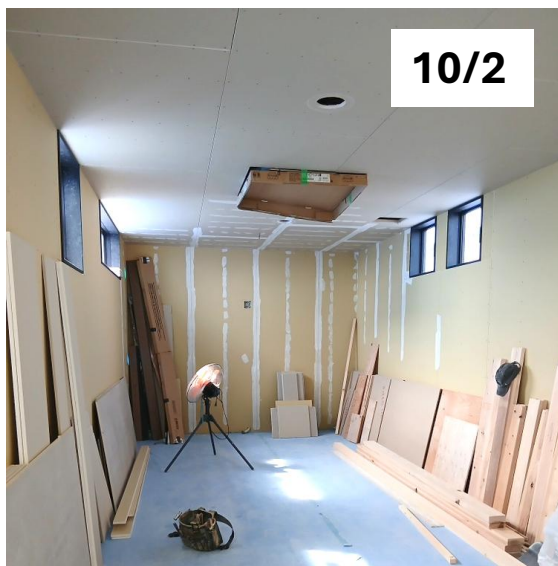
次回は10月下旬に「当たり前は誰が運んでいる？」をテーマに授業を行う予定です。

生徒の皆さんと
記念撮影！



新社屋 工事日記

久しぶりの新社屋工事日記。工事が開始して
1年経ちました。現在の様子をお伝えします。



写真は3階キッチンの様子。手前がキッチン、奥が食事スペース！

1週間で壁紙が貼られて、部屋らしくなり、

完成イメージが湧きやすくなりました！

新社屋完成後、SAISHO TABLEはこの空間で行う予定です。

秋の全国交通安全運動期間中、街頭指導を実施！

9月21日～30日までの秋の全国交通安全運動期間中、
江東区富岡2丁目交差点にて街頭指導を行いました。



セミナー開催のお知らせ

当社も参加しているトラック合同安全衛生委員会では「運送・運輸業における健康経営のメリット」セミナーを開催します。ご興味ある方は是非お申込みください。

日時：11月20日 14：30～

場所：豊洲ベイサイドクロスRoom B

参加費：1人3000円

※定員の関係で、業種などによりお断りさせていただきます。

2025年 11月20日(木) 14:30~16:45
 第4回 会社と社員の健康づくりセミナー
 運送・運輸業における健康経営のメリット

参加費 (1人) 3,000円
※お申込み後1週間程度経過後、届いた分のご案内をさせていただきます

【会場】豊洲ベイサイドクロス 貸し会議室 RoomB
 【主催】トラック合同安全衛生委員会

発表企業情報

 齋藤 敦士 氏 サイショウ・エクスプレス(株) 代表取締役 プライ500取得企業 健康委員会を設立 厚生労働大臣 優秀賞	 高橋 伸明 氏 (有)丸橋運送店 代表取締役 2019年より健康経営 取り組開始 プライ500取得企業	 鎮目 隆雄 氏 (株)フコックス 代表取締役 2020年より健康経営 取り組開始 ネクストプライ1000取得企業
---	--	--

セミナー詳細

- ① 開会の挨拶
- ② 各社実践事例発表・質疑応答
- ③ 産業医 x 3 社
川奈ルティスカッション
- ④ 閉会の挨拶

及川健康管理士事務所
 ☎ 03-6666-8660
 〒135-0061 東京都江東区豊洲2-2-1
<https://www.healthcon.co.jp/contact/>

お申込みはこちら
 こちへQRコード
 または下記URLまで

トラック合同安全衛生委員会とは
 「目指せ100年企業！会社と社員を豊かに健康にする」をテーマに運送業複数社（サイショウ・エクスプレス、丸橋運送店、フコックスなど）で7年以上継続して開催をしている。シェアリング産業と共に関係会社と社員の健康を考える社長の会です。今回は実際の取り組み事例の発表もご紹介します。

31 Building
 豊洲ベイサイドクロスRoomB
 〒135-0061 東京都江東区豊洲2-2-1
 豊洲ベイサイドクロスタワーC(プラスクロス13階)



アートパラ深川おしゃべりな芸術祭2025

10月18日(土)～26日(日)までアートパラ深川おしゃべりな芸術祭が門前仲町や清澄白河などで開催されています。街全体が美術館になるイベントです。

当社では昨年の大賞作品「青とはさみの会話<4 card 9message>」を展示しています。

秋のお出かけに
 ぴったりのイベントです！
 ぜひ足を運んでみてください！



