

# SAISHO NEWS

Jul.2023

膝を曲げたときに  
「パキッ」と音がする人へ

女性の健康あるあるかるた

# 膝を曲げたときにパキツと音がする人へ



膜まいる行に日識に頭す。  
 潤しれていき進ズ。意主四ま  
 る在ばい起は一すをで腿り  
 な存呼つず状ムます伸大な。  
 とにとが必症スしー膝屈もにう。  
 原因割」前はは、りり膝。の因よ  
 原6ナ名害がりたりが筋る要し  
 の～タう障んたっ&の頭けなま  
 音5「いもせじなチな四続きし  
 とのがとてま感くッ要腿り大を  
 ッ人ダ」っりをなレ。重大取るア  
 キ本ヒ害ああみせトうものをすケ  
 パ日の障がは痛かスよで腿勢くな  
 のはこナ。ナでと動らしか前姿硬め  
 膝ダ。タす。タのるをかまなくじをま  
 ヒす「まもす膝頃し動同筋こ

# 女性の健康あるある カルタ大会を行いました



どこまで聞いていいのかな？

共感できることが大事



生理による症状で肉体的にも、精神的にも「ああ、しんどい」という日をなんとか男性にもわかってもらいたい、という女性側からの要望に男性社員のみなさんからは「どこまで共感できるかが大事になってくるんだと思う。だけど、どこまで聞いていいのかが正直難しい」「そうそう、ハラスメントって言われそうな気もする」といった声が寄せられました。

デリケートな話題であり、なおかつプライベートにも触れるものだけに男性側もなかなか聞きにくいことであることはわかります。「知ってほしい」ことは「聞きやすい」環境をつくることも大切なのもかもしれない、と改めてハッとしました。

