

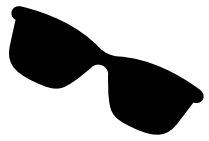
# SAISHO NEWS

Jun.2023

熱中症にはご用心  
サンクス・グッズジョブカード  
インタビューしてみた  
今月の振り返り



# 熱中症にはご用心



## 注目すべきは手の指の爪

熱中症対策。よく聞くワードは「のどが渴く前に水分補給」。その「のどが渴いてるとき」を教えてくれるのが手の指の爪です。

### チェック方法

- ①親指の爪を反対の手でつまみます。
- ②ピンクの爪の色が白くなります。
- ③つまんでいた指を離します。



離れたときに白くなった爪がピンクに戻るまでに、どのくらい時間がかかったのかがポイント！  
すぐ戻ったら大丈夫で、2秒以上かかったら熱中症予備軍の可能性が...

熱中症のサインがあったとき「手のひらを冷やすこと」が重要。手のひらを冷やすことで冷えた血液が体中を巡り体温を下げることができます。冷たいペットボトルを握ることでも効果的！

他にも...**手のひらが冷たい、舌の乾き、つまんだ皮膚が戻りにくい**など1つでも当てはまったらすでに熱中症にかかっている可能性があります。  
これからの季節、みなさんご注意ください！



# ありがとうを伝えよう

今回はこんな感じでした！

Nさんへ

まだ経験も少ない中で不安もあると思いますが一生懸命に指導する姿が素晴らしいです  
ゆっくりでいいので経験を積み重ねて自信をつけてください。

Sより

部長へ

5月29日、事務所見学をした際、普段見ることのできない作業内容を見て配車のやりくりの大変さを知りました。

Nより

Sさんへ

会社に馴染めるよう声を掛けてくださった。同乗研修の現場の話だけではなく、全体的に幅広く様々な話をしてもらった。同乗研修ではない日も、休憩室等で顔を会わせると声を掛けて頂いています。

K

S.Tさんへ

同乗研修を繰り返していただいている。運転に関して安全配慮や車を傷めない技術など幅広く指導頂いた。待機や昼食の折りなどに、様々な経験から色々な話を聞かせてくださりました。

K



# ありがとうを伝えよう

今回はこんな感じでした！

諸先輩のみなさま  
同乗研修だけではなく、  
空き時間に質問に対応頂  
いたり、南京結びやシー  
ト掛けの指導や助言を  
常々頂けて助かります。  
また、日報の書式例を作  
成頂いたり、事務作業で  
もフォロー頂き感謝して  
おります。

K

Iさん  
いつも何かあった際に気  
にして声をかけてくだ  
さったり、時には厳しく  
ご注意いただきありがと  
うございます！  
頑張りますのでよろしく  
お願い致します。

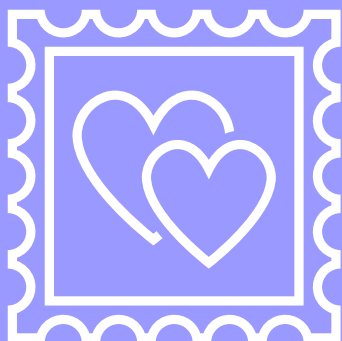
M

ベテランさんから  
新人の方まで  
現場の搬入先の情報や積  
み荷の状態など注意事項  
のやりとり、長くやって  
いてもまだ自分の知らない、  
行った事がない現場  
たくさんあるのでいつも  
助かっています。

S

Fさん  
キーボックス作成  
ありがとうございます。  
サイショウの大工さん。

Sより



# ありがとうを伝えよう

今回はこんな感じでした！

各お客様(特に小泉様、シミズオクト様、トーガシ様、  
トーマネ様)

積み荷の積込について、まだ未熟な私に対して積み方や  
固定方法を親切にアドバイスいただける事が多く、安全  
運行やスキルアップに役立てることができています。

本当に心より感謝申し上げます。。

お客様方に安心していただける荷積み、荷降ろし、運転  
ができるよう、日々精進していきます。

より

みなさん、ご協力ありがとうございました！

社内報に掲載するのはおそらく最後？かも。

下半期からはカード式になります。  
媒体が変わっても引き続きよろしく願います！



## 今月は取材を受けました

業界新聞の物流ウィークリーさんや健康経営に関して数社からインタビューがありました。健康経営の記事は夏～秋頃公開予定だそうです。

# ＼インタビューしてみた／



Mさん

性格：楽観的

趣味：本（小説～雑誌まで）

サイショウの良いところ：温かく迎えて  
いただいた。ダメダメな運転もフォロー  
して頂けた。

最後に一言：早く仕事が覚えられるよう  
に頑張ります！

## この1ヶ月の振り返り



カーン



ドオン