

SAISHO NEWS



逆流性食道炎とは？

定年退職記念品贈呈式

新年会の様子

DRIVERS DAY

最近の当社SNSからの話。

逆流性食道炎とは...

胃酸や胃の内容物が食道に逆流することにより、
食道に炎症を起こす症状。

⚠️ こんな人は要注意 ⚠️

早食いの習慣のある人



食べてすぐ寝る習慣がある人



喫煙の習慣のある人



脂っこいものやアルコール
炭酸飲料を摂取することが多い人



逆流性食道炎は、放置するとつらいだけでなく、がんのリスクを引き起こします。逆流性食道炎と食道がんの直接の関係は言われていませんが、胃と食道の境目に慢性的な炎症が生じ、その部位の粘膜が胃の粘膜に置き換わる「バレット食道」が起こると、「バレット腺がん」という食道がんになりやすいリスクがあります。また、逆流性食道炎の原因となる便秘や高脂肪の食事は、大腸がんのリスク要因でもあります。気になる場合は早めに病院へ！

1月5日 (金)



新年の顔合わせ & 定年退職記念品贈呈式

会社からはタラバガニ1杯を贈呈しました。

新 年 会



DRIVERS DAY

初回はカレーを30人前とごぼうの唐揚げを作りました。
2ヶ月に1回のペースで開催する予定です。

次回開催は2月です。
おそらくヘルシーな
メニュー予定です。

※よく噛んで
ゆっくり
食べましょう。



←

ポスト

乗換案内NEXT
@norikae_next

X更新するようになって、うれしいこと。

何気ない日常で、企業様を思い出せるようになったこと
😅サイショウエクスプレスさん、おつ乗り🚚です🌟



👤 サイショウエクスプレス【公式】

先日、フォロワー3万人の
企業アカウントさんから
「サイショウのトラック見
つけたよ」との投稿があり
ましたのでお知らせします。
街中で撮られることも
ありますので
走行中も素敵な仕事姿で
お願いいたします。