

# SAISHO NEWS

1

Jun. 2026



トラック合同安全衛生委員会主催  
健康経営セミナーに登壇

LINEWORKS ラジャーを開始

12月のSAISHO TABLE

東京都スポーツ推進企業に認定

中の人のひとり旅

年末年始休業のお知らせ

倉庫よりご案内

# トラック合同安全衛生委員会主催 健康経営セミナーに登壇



11月20日（木）に当社も参加しているトラック合同安全衛生委員会主催、第4回会社と社員の健康～幸せ～づくりセミナーに登壇いたしました。

健康経営を始めたきっかけやそこから生まれた効果、運動に取り組むようになった背景についてお話ししました。また、勤務時間中に運動時間を確保する仕組みや、「なぜ運動が大事なのか」「なぜ習慣にしないといけないのか」についても、実例を交えながらご紹介しました。



トラック合同  
安全衛生委員会とは？

「目指せ 100年企業！ 会社  
と社員を豊かに健康にする」  
をテーマに運送業数社で7年  
以上継続して開催をしている、  
シェアリング産業医と共に会  
社と社員の健康を考える社長  
の会です。



第2部では、健康経営の未来について当社産業医の佐野正行医師とパネルディスカッションを行いました。

### 健康経営を進めて変わったこと・良かったこと・これからのこと

今年は“運動”だけでなく“食事”にも力を入れ始めました。その一つが、毎月1回みんなでランチをつくる「SAISHO TABLE」です。この取り組みで特に感じているのは、社員同士が仕事以外の話をとてもするようになったことです。「何を作るか?」というメニュー決めにはじまり、レシピ、切り方、段取りなどを相談しながら、みんなでわいわい準備を進める。その雰囲気がすごくいいなと思っています。SAISHO TABLEはもともと、事務所とドライバーの間にある価値観のギャップを埋めたいという思いから始まりました。今ではみんなで協力して料理を作ったり、ガスコンロで調理したりすることで、楽しみながらできる“防災訓練（BCP）”にもつながっています。お客様に提供することもあり、良い意味でのチャレンジにもなっています。さらに、当日は「みらいのこども募金」の呼びかけも行い、1円でも10円でも好きな金額を入れてもらっています。これはSDGsを感じてもらうきっかけの日でもあり、現在は集まった募金をこども食堂へ寄付しています。

## これからどう進めていきたいか、そして継続できている理由



今後、生産年齢人口が確実に減っていくという現実があります。今は採用できいても、これからはもっと厳しくなる——その覚悟を持って、私たちは健康経営に取り組んでいます。その中で、“健康経営こそ運送業のチャンスになりうる”と考えています。若手採用やドライバー不足がさらに深刻になる可能性が高い中で、健康を大切にする会社であることが、業界の魅力につながるはずです。だからこそ、私自身も皆さんと一緒に、「運輸業界をもっと魅力ある業界に変えていく」という思いで動いています。うまくいっている取り組みは、他社の良いところをしっかり学びつつ、自社らしく“ブランディング”していくことも大事にしています。「業界を変える」それが私の大きな目標であり、夢です。これからも、一緒に歩んでいきましょう。

### 最後にひとこと

産業医の佐野先生のご指導があったからこそ、ここまで取り組みを続けてこられたと感じています。

「健康経営って何がいいの？」とよく聞かれますが、私の中では一本の木のようなイメージです。上に見える枝葉、つまり福利厚生などは、お金をかけなければ形にできます。一方で、“根っこ”にあたる見えない部分の整備、心と体のケアに経営者が関わり続けることこそが、本当の健康経営だと思っています。これは佐野先生から教えていただいた大切な視点です。この“根っこ”をしっかり整えつつ、どうやって外に見せていくか。そこに、業界そのものを変えていくれるチャンスがあると思っています。



### メディア掲載

このセミナーは  
「日本流通新聞」  
「物流ウィークリー」に  
掲載されました。



## LINEWORKS ラジャーを開始

当社では安全の取り組みとしてLINEWORKS ラジャーを利用開始しました。「ラジャーオン」とスマホに呼びかけるとアプリが起動。ハンズフリーでメッセージを送信することができます。

### 導入した3つの理由



#### 安全運転の確保

運転中のスマホ操作を防止し、事故リスクを大幅に軽減できます。



#### 業務効率の向上

終了報告が音声で完了するため、スマホ操作不要で運転・作業に集中できます。



#### 緊急時の備え

万が一、事故や災害で身動きが取れない場合でも、ラジャーがヘルプ機能として活用できます。

引き続き、安全性の向上に資する取り組みを積極的に実施してまいります。



## 12月のSAISHO TABLE

12月のSAISHO TABLEは12月らしくクリスマスをテーマに煮込みハンバーグ弁当（キノコのにんにく炒め、大根と生ハムのマリネ、ほうれん草と玉ねぎのオムレツ、アサリ入りクラムチャウダー）を作りました。

クラムチャウダーはアサリの他にもベーコン、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、人参を入れてかなり具沢山に！身体も温まりました♪かなり野菜たっぷりなランチで大満足でした！

今回は新社屋の工事の関係で規模を縮小し実施しました。

2026年からのSAISHO TABLEは新社屋の食堂で行います。新企画も計画中！来年もSAISHO TABLEをよろしくお願ひします。





バーベキューより大変でした！  
時間に追われて、あっという間。  
仕事と一緒にだなと思いました。  
やってよかった！

今までのSAISHO TABLEと比べて  
作っている場所の  
景色が違うような...？



## 【番外編】

SAISHO TABLEの翌日、社長から  
長野県産のリンゴをいただき、  
アップルパイを作りました！



# 東京都スポーツ推進企業に認定

毎月1回30分間のヨガ、「3か月集中!!運動習慣を身に着ける～お困りごとを解決！チョイス制セミナー」、3社合同腰痛予防体操の取り組みが評価され、令和7年度東京都スポーツ推進企業に認定されました。  
累計認定年数は8年になります。



2026年も引き続き健康経営を推進してまいります。

## ■「東京都スポーツ推進企業」とは

東京都では、従業員のスポーツ活動の促進やスポーツ分野での社会貢献の取組を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定しています。

## ■当社の取り組み

### ①毎月1回30分間のヨガ

インストラクターをお招きし、就業時間内に30分間のヨガを行っています。



### ②3か月集中!!運動習慣を身に着ける～お困りごとを解決！チョイス制セミナー

生活習慣病、運動継続を促すプログラムで、「脳と体のリフレッシュエクササイズ、機能改善ストレッチ～肩こり・腰痛予防～、ミニボールレッスン」を行いました。



### ③3社合同腰痛予防体操

中小企業3社合同で腰痛予防ストレッチ動画を作成。毎週1～2回配信し、腰痛・肩こりに効果があるストレッチを行いました。



# 中の人のひとり旅



公共交通機関を使って、47都道府県を制覇しようを目標に思っていた時に旅行に行ってています。

12月6日に44都道府県目の高知県に行ってきました。

高知駅から特急に乗り、西南部に位置する四万十市の中村駅に行き、帰りの特急が出発するまでの90分間で観光してきました。お目当ては佐田沈下橋という橋と渡った先にある「hotori COFFEE」というカフェ。沈下橋は、増水時に橋が沈むことで流失を防ぐ構造のため、ガードレールなどがなく、車1台しか通れない道幅なこともあります。とてもスリル満点！土曜日なのに観光客はほとんどいなかったので自然と沈下橋をたっぷり堪能することができました。

約300mの橋を渡った先にあるカフェではグリーンレモンのレモネードを買いました。とても美味しかったです♪





# 年末年始 休業のお知らせ

2025年

12月27日（土）～1月4日（日）

2026年

12.

12/27～1/4までお休みをいただきますが、  
配送業務は休まずお届けしております！  
休業期間中の配送をご希望のお客様は、  
準備の都合上、12月26日（金）までに  
お知らせいただけますと幸いです。

1月5日（月）より通常通り営業いたします。

休業期間中の緊急連絡先  
03-3521-6745



## 倉庫よりご案内



新砂倉庫：約30坪空きがございます。

### ＼新砂倉庫の特徴／

入出庫時間  
柔軟に対応可能

駅から 徒歩圏内  
潮見駅から徒歩11分  
新木場駅から徒歩19分

天井高4,800mm  
荷物用エレベーター付き

保管スペースをお探しの方はお気軽にお問い合わせください。



2025年も1年間ありがとうございました。

良いお年をお迎えください！

次号は新社屋大紹介SP！



SAISHO EX 若洲倉庫



