

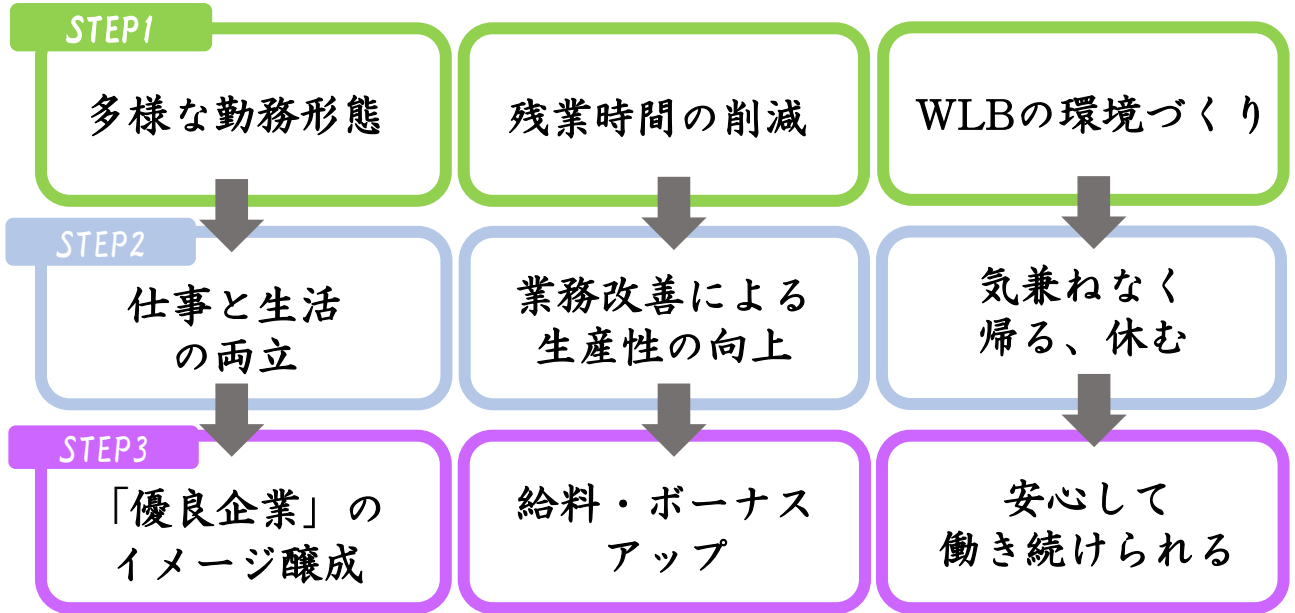
# SAISHO NEWS

3  
MAR. 2024



ワークライフバランスのすゝめ  
サイショウ社員に聞いてみた！究極の2択  
今月の振り返り

# ワークライフバランス (WLB)のすゝめ



ライフ・ワーク・バランスとは、1度は聞いたことがあると思います。人それぞれの希望に応じて、「仕事」と、子育てや親の介護、地域活動、自己啓発等の「仕事以外の生活」の調和がはかれる状態をいいます。望ましいバランスは、人によっても違いますし、ライフステージによっても変化します。ライフ・ワーク・バランスの実現のためには、これまでの働き方を見直すことがポイントになります。だからといって、仕事ばかりしてはいけないという意味ではありません。ライフステージによって何が大切かは変化するものです。「今は何よりも仕事を頑張りたい」と思い、頑張っている人を否定するものではありません。各自が希望するバランスで仕事と仕事以外の生活に取り組むことができる社会にすることが重要です。基本的には会社が取り組むべき制度の方が多いです。社員でもできることは有給休暇を消化すること。消滅しないうちに計画的に使い切るようにしてください。

サイショウ社員に聞いてみた！  
究極の2択！

貰うならどっち？

現金

10万円

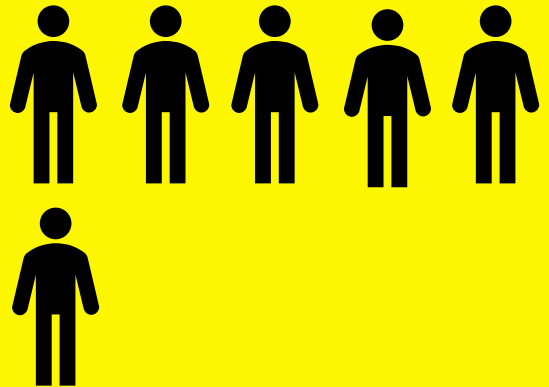


ご意見↓

ヘルニアさん  
確実が良いと思いました

ラム肉が好きさん  
夢より現実

10万円分の  
宝くじ333枚



ご意見は  
次のページ



**Hさん**

宝くじ当たらない

**Rさん**

美味しい物食べたい！

**Mさん**

宝くじに当たるような  
強運を持ち合わせて  
いないからです！  
10万円貯金させて  
ください!!

**名無しのごんべーさん**

宝くじは 当選金が最低額  
の場合も有り 高額当選と  
は限らないので 自由に使  
える現金にしました。

**Kさん**

性格的に日々コツコツ  
タイプなのでいきなり  
ドリームを掴もうとは  
思わないため

**Oさん**

確実に！

**平凡な一択さん**

貰い物なら最大限を考慮  
して。何かの対価なら  
現金かもね。

**Iさん**

当選発表を  
支払期限(1年)間際まで  
見なければ長期間  
ワクワクできるから

**Birdさん**

自分では  
絶対に買わないので

**Hさん**

330枚あれば10万円以上に  
なる可能性も低くないと  
思うので

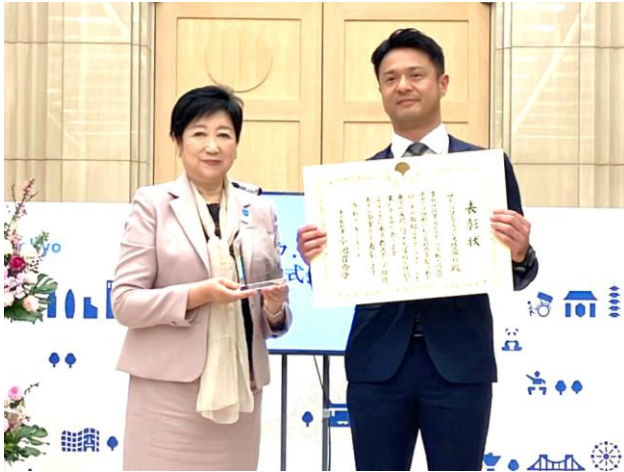
**ゴーロクマルさん**

億が当たるクジが  
あるかもしれないから。  
当たったら、メルセデス  
560SEL6.0AMGを買いたい

**マダムリリーさん**

夢を持ち続ける。

3月6日(水)



東京都庁にて令和5年度東京都スポーツ推進モデル企業（実践部門）の表彰式が行われました。

『社員であるトラックドライバーの健康づくりを推進し、また新たなドライバー採用につながるよう、「トラックに乗って健康になる」を目指し、トラック運転席でもできるオリジナル体操を作成・実施。』という点が評価されました。

3月11日(月)



今年も「健康経営優良法人ブライト500」の認定をいただきました。今年度は16,733社の中の上位500位に選ばれました。なお、ブライト500は4年連続の認定になります。

お知らせ



4/20、21日開催  
アンダーアーマー豊洲ベイサイドマラソン  
3/28(木)まで参加者募集中！