

SAISHO NEWS

1
Jan. 2025



新年のご挨拶

大掃除

第3回安全大会

ロコモ度テスト

THE INTERVIEW

タイヤチェーン講習会

自動点呼ロボットがやってきた！

各種お知らせ

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますと共に本年も変わらぬお引き立ての程、宜しくお願い申し上げます。

おかげさまで、弊社は今年の8月で創業70周年を迎えます。これも皆様のご支援あってのことと、あらためて皆様のご厚情に深く感謝申し上げます。



運送業の取り巻く環境は、ドライバー不足、燃料価格の高騰、時間外労働の上限規制などあらゆる課題が生じています。厳しい状況にありますが、私たち社員一同「お客様に安心と安全な輸送サービス」を提供し、お客様に「サイショウに任せてよかった。感動した。」と言ってもらえるような品質の高いサービスを提供できるよう努力し続けて参ります。

新しい年がさらに良い年になるよう祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

代表取締役 齋藤 敦士



大掃除を行いました

2024年12月末、ドライバー、配車担当、事務員一丸となって事務所の大掃除を行いました。

事務所に続く階段や休憩室の空調の掃除など細かいところまで綺麗にしました。

ドライバーは数人体制で何台もトラックを洗車したりシート作業をしていました。

2025年も「綺麗、健康、カッコいい」当社をよろしくお願いいたします。





第3回安全大会を開催

1月7日に第3回安全大会を開催しました。
テーマは【バック事故防止】

前半の講義編では、ドライバー研修をご担当されている
インストラクターお招きし、バック事故防止に関する知識を勉強しました。

後半の実技編では若洲倉庫に移動し、
新人・若手ドライバーを対象にバックの駐車講習を行いました。
運転終了後すぐにベテランドライバーから新人・若手ドライバーへ
一人ひとりに合ったフィードバックをしていました。

最後はベテランドライバーから見た全体のフィードバックと
インストラクターからの全体フィードバックを行い閉会となりました。



思ったよりやっぱりできてないなと感じました。現場に出てるので問題なくやってはいますが、やっぱりハンドル捌きとかタイミングとか“ちょっと戻そう”とか“フラフラしちゃう”というのがあったので「ここで大丈夫」という自分の中で断言と言いますか、確信をもってやってないということを再確認しました。自分の中で「もう少しこうやれば全然大丈夫だ」という風にできたらもう少しいいのかなと思います。頑張ります。



ドライバー Mさん

実技を終えた直後の ドライバーからのコメント



ドライバー Yさん

みんなに見られながら運転して緊張しましたが、自分なりの運転はでき、ベストパフォーマンスを出すことができました。ベテランドライバーから良い言葉も悪い言葉も頂戴しました。真摯に受け止めて仕事に繋がりたいと思います。

真横90度でバックするときは、後ろの感覚がわかりにくいので怖いですね。斜めの方が大きく振らなくても入れるから入りやすいです。左側からどんどん下がってきて右後方にバックでつける時が運転席側と逆側が内側になるのでちょっと止めにくいですね。焦る必要はないので、よく確認して安全運転で気を付けます。



ドライバー Iさん

ロコモ度テスト



毎月恒例30分間のヨガの後にロコモ度テストを行いました。

ロコモとは、

筋肉や骨、関節、椎間板といった運動器に障害が起こり、立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。

昨年に引き続き今年も

「2ステップテスト」と「立ち上がりテスト」を行いました。

2ステップテストはできる限り大股で2歩歩き、2歩分の歩幅を測ります。
 $2 \text{本分の距離} \div \text{身長} = 2 \text{ステップ値}$ を計算。2ステップ値からロコモ度を測定します。

立ち上がりテストは40cm、30cm、20cm、10cmの4種類の高さがある台に腰を掛け、両脚または片脚で立ち上がるテストです。立ち上がった高さからロコモ度を測定します。



昨年の立ち上がりテストでは最難関の10cmの台から片脚で立ち上がった社員は3名のみ。30代社員は誰も立てていませんでした。今年の立ち上がりテストは前回の3名のうち2名が不参加だったこともあってか、30代のドライバー1名のみの成功でした。昨年よりも40cm、30cmの台から立ち上がる時にふらつく社員が多い気がしました。

※下記の表は年代ごとの立ち上がり平均データです。ご参考までに。

	30～34歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
片脚10cm 立ち上がった人	50%以上	約18%	約16%	約7%
片脚20cm 立ち上がった人	約20%	約12%	約12%	約12%
片脚30cm 立ち上がった人	約15%	約20%	約21%	約18%

THE INTERVIEW

Q.モーニングルーティンと
ナイトルーティンを教えてください。



ドライバー Iさん

朝のルーティンは朝起きたら髭を剃ること。あとはコンビニのおにぎりを食べる。ロコモチェックの時にコンビニのおにぎりを食べるのは身体に良くないと言われてしまったので、考えないと…。夜のルーティンは自宅に帰って寝るだけなので特にはないです。



ドライバー Nさん

朝のルーティンは麦茶で薬を飲むこと。夜のルーティンはハイボールを飲みながら録画したテレビ番組を観ながら、猫をいじりながら、嫁と晩酌すること。



配車担当 S課長

朝は7時～7時10分にバイクに乗って7時45分ぐらいに会社にいるので、起きて1時間以内に会社にあります♪夜は毎日半身浴とゲームがルーティン。最近チョコザップには2日に1回通っています。以前は毎日通っていたけどプロテイン代が高くてついたので2日に1回になりました！



新人、若手ドライバー向けに冬の雪道の走行に備え、タイヤチェーン取り付け講習会を行いました。

今年、タイヤチェーンを取り付ける様子撮影したので、社内YouTubeに公開しています。大いに活用ください。

タイヤチェーン講習会を行いました



自動点呼ロボットがやってきました！

1月14日から自動点呼ロボットを導入いたしました。
今後は、乗務後の点呼をロボットを使って行っていき、将来的には、乗務前点呼もロボットで行っていく予定です。

～お知らせ～



経営労務診断適合企業に認定

全国社会保険労務士会連合会より社労士診断洗濯認証制度の「経営労務診断適合企業」に認定されました。

※経営労務診断適合企業とは「職場環境改善宣言」を行なった上で、所定の項目について社労士の確認を受け、「経営労務診断基準」に基づき必須項目のすべてが適正と認められた企業に、全国社会保険労務士会連合会よりマークを付与し、企業情報サイトにマーク情報と各項目の調査結果を掲載します。

令和6年度 東京都スポーツ推進企業に認定

前年度からの継続認定で、累計認定年数は7年になります。2024年はロコモチェック、防災スポーツ、インストラクターを招いて行う1ヶ月に1度のヨガなどのスポーツを行いました。2025年も「トラックに乗って健康になる」を目指し、スポーツ活動推進に努めてまいります。

1/20 (月) ～2/19 (水) までの予定

2/5 ビジネスエチケットマナー研修
2/6 SAISHOヨガand女性あるある健康かるた大会
2/19 ドライバーズDAY
(リクエストの多かった唐揚げメインのお弁当です)



倉庫が増えました！

江東区新砂に50坪の倉庫が増えました。
短期の保管でも長期の保管でもご利用可能です。
坪数、スペースに関してもご相談ください。

料金は短期・長期・時期で異なりますのでお気軽にご相談ください。

場所：東京都江東区新砂2丁目5番20
GLP新砂2号棟C区画
ケイシン(株)様 2階

問い合わせ：03-3521-6745

担当：栗原

公式SNSやっています！



@saishoex



@saishoex

