

「いつまでも健康で」

健康経営

取組み評価され表彰も

【東京】健康経営

に力を入れていているサイシヨウ・エクスプレス(齋藤敦士社長、江東区)では、朝のミーティングで5分間の運動を実施している。

従業員は事務所やトラックからそれぞれ、オンラインで参加する。

「こうした健康習 社長は話す。

慣を当たり前に続け 同社では、健康経営の取組みの中で



健康寿命をのばそう! アワードのトロフィーを持つ 齋藤社長

ヨガ、ウォーキングなどの運動も実施しており、その取り組みが評価され「東京都スポーツ推進企業認定制度」で5年間毎年、認定を受けている。

さらに「第11回健康寿命をのばそう!

アワード」における生活習慣病予防分野では、厚生労働大臣優秀賞企業部門として表彰された。

同社を含めた「健康経営優良法人中小規模ブライト500認定」の称号を獲得した4社で行う合同

健康研究会の取り組みが評価されたものとしている。

齋藤社長は、「従業員にはいつまでも健康でいてほしい。できることから少しずつ取り組んでいく」と語る。

(越後桃子)