

サイショウ・エクスプレス（齋藤敦士社長、東京都江東区）は、創業70周年の節目を8月8日に迎える。

老舗の3代目を担う齋藤社長（46）は「日本一健康で元気なプロドライバーを多



く持つ運送会社として、100年企業を目指していく」と話す。志向するのは「綺麗、健康、かっこいい」と説明。世間一般が抱く運送会社のイメージを覆す様々な活動

サイショウエクスプレス社長

齋藤 敦士氏

綺麗・健康・かっこいい

を繰り広げている。事務所やトラックは常に清潔に保たれ、2018年1月から全車両での禁煙を断行した。

「健康面談を通じて抽出した共通の課題や悩みを踏まえ、取り組みを進めていく。健康経営で得られた一番の成果は社員の大きな病気がなくなったこと」。社員の健康管理をサポートする諸々の活動で大きな効果が出ている。

実の母と義理の母を相次ぎ亡したことが、社員の生きたい」と、今後は倉庫

と捉える契機となり、10年近くにわたって「健康改善プロジェクト」を継続。

「一日でも長く生き、会社を維持させることができ母への恩返しになると思ってい

る」

「食育（ドライバーズDA

Y）、ヨガ、ロコモ度テスト、防災スポーツなど多彩な催しを企画。社員の意識改革を促してきた結果、喫煙率は17年度の40%から24

年は18%に減少した。30歳までにはゼロを目指に据えるなど、「トラックに乗つて健康になる」ことを体

現している。

外見と内面のかっこよさも大切にしており、ドライ

バーが身にまとう作業服は

ケットマナー研修は、企業

人としての所作を学ぶ機会となっている。

「ドライバーを選び、ド

ライバーに選ばれる会社で

ありたい」。採用のハード

ルは年を追うごとに上げて

いる。まずは2人体制で書

技術）機器を使いこなせるか否かを見極めるためにオンライン面接にしており、これを通過すると最終面接に進むことになる。

事業は催事やイベントにまつわる運送、建築資材の

需要を高める傍ら、倉庫を

活用してスポットの保管需

要を取り込む。それにより得た利益は給与や福利厚生

など社員に還元していく方針だ。

「常に学ぶことが私の強みと認識している。新しいことを取り入れるイノベー

「表現が矛盾するように

を描く。

「走らない配送」を目指し



100年企業めざす

運送、倉庫事業を中心展開しているが、「現在は運送の9割に対応して、倉庫は1割の比率となっている。

1割の比率となっている。

倉庫を2、3割まで持つて

いきたい」と、今後は倉庫事業の構成比を高める構想

「常に学ぶことが私の強みと認識している。新しいことを取り入れるイノベー

ターアリ」と思う。一流の運送会社にしたい。日本で最もおしゃれでかっこいい会社にする」。まずは年商4億円の達成を目指す。

（澤田頭嗣）