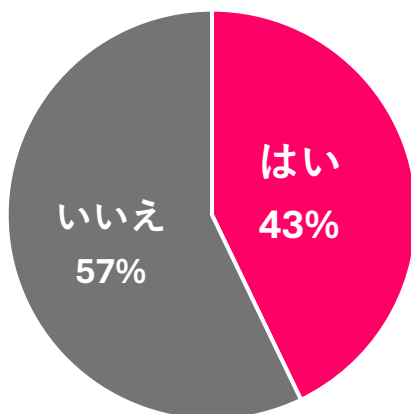
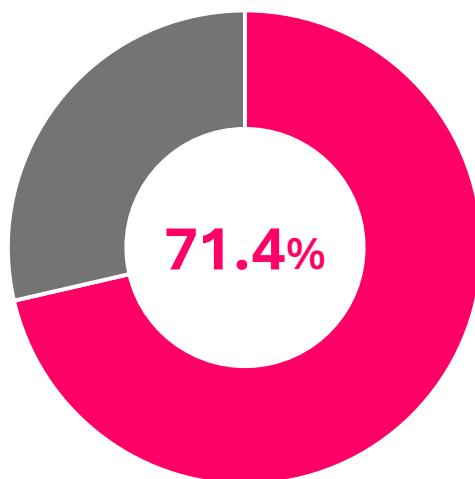


ベジチェック 実施後アンケート

昨年より野菜を摂取するように
意識して過ごしましたか？



ベジチェック満足度

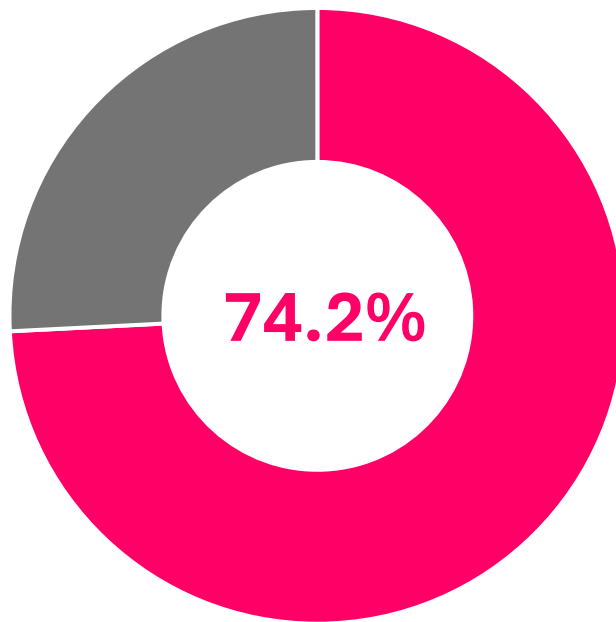


ベジチェックを受けてみての感想

- ・ いかにより野菜を摂取していないか数値化されるとよくわかった。
- ・ 野菜を食べてるようでまだまだ足りてないと聞き、もう少し増やそうと思う。

AGEsチェック 実施後アンケート

AGEs測定 満足度



AGEsチェックを受けてみての感想

- ・ 自分の健康を見直すきっかけになった
- ・ 同年代の中では5位でAランクだったので不規則な生活の中ではよかった。
- ・ 予想より良かった
- ・ 運動をしなければと再認識しました。
- ・ 自分の数値が見えて改善しないといけないと思いました。
- ・ 良くも悪くもない結果だったので、今後向上を目指したい。