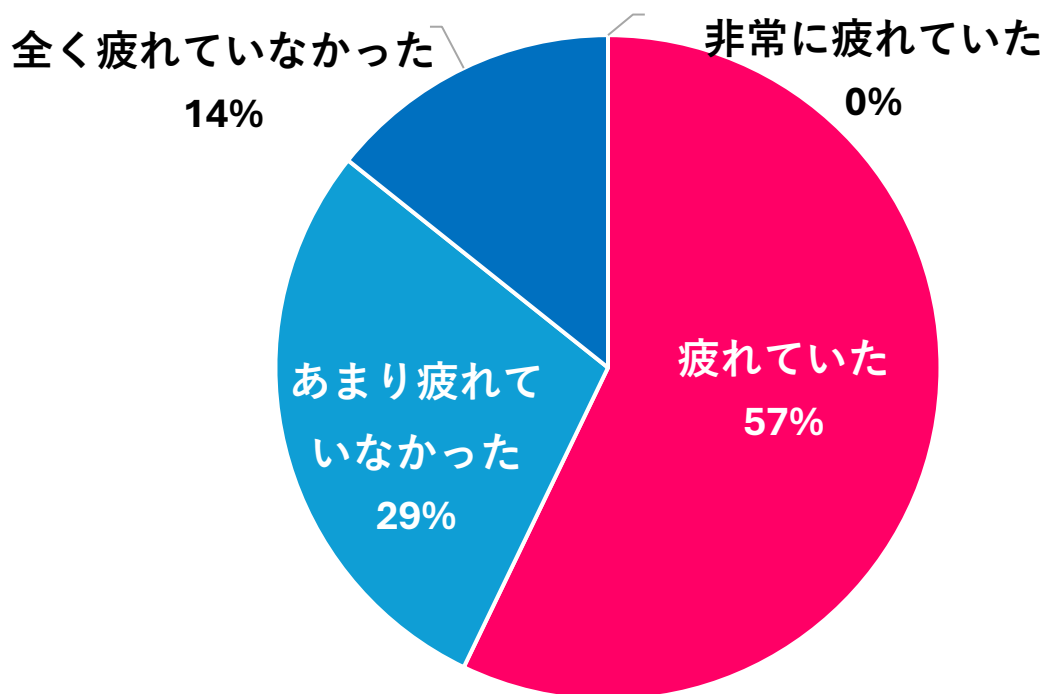


2025年7月30日 サイショウヨガ

ヨガ体験前のご自身について、
どの状態だったか教えてください。



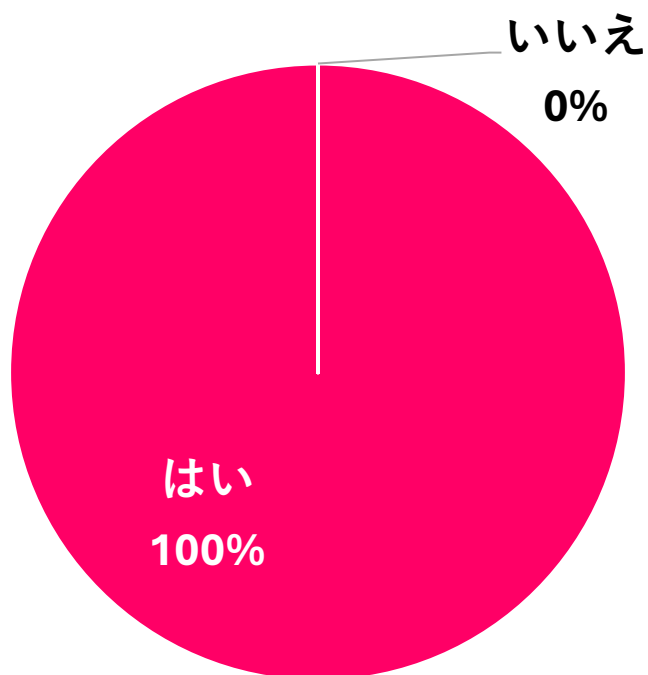
今回のハワイヨガの満足度を教えてください。
また、なぜこの評価なのか教えてください。

7月のヨガ満足度

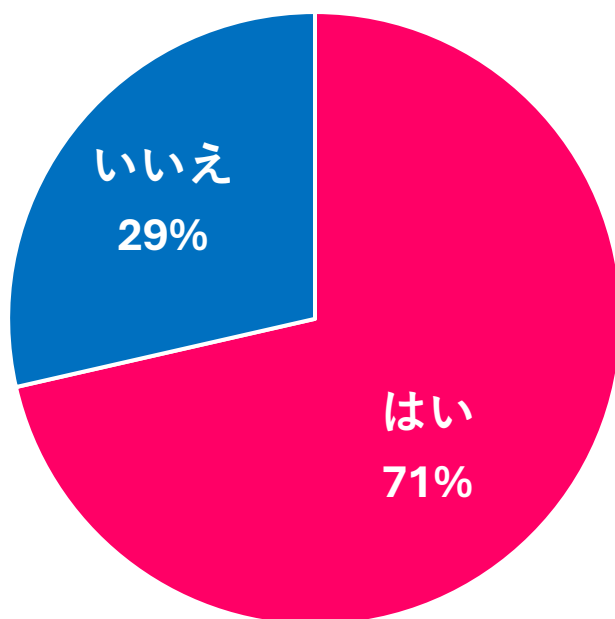
77.2%

- ・ マットを使っのヨガだったので少しきつかった
- ・ 心身ともにリラックスできました

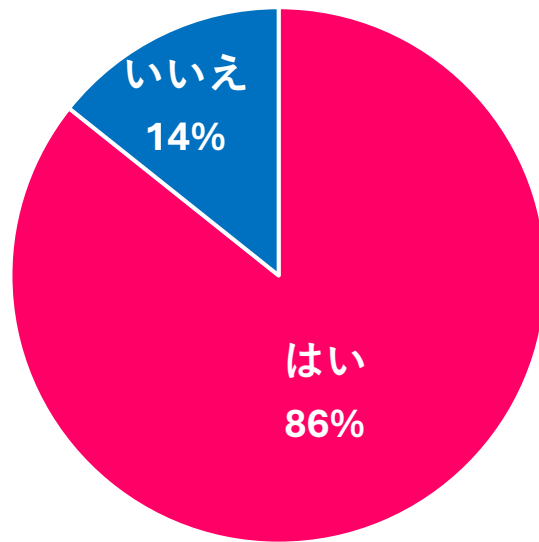
今月のヨガで心身のリフレッシュに繋がりましたか？



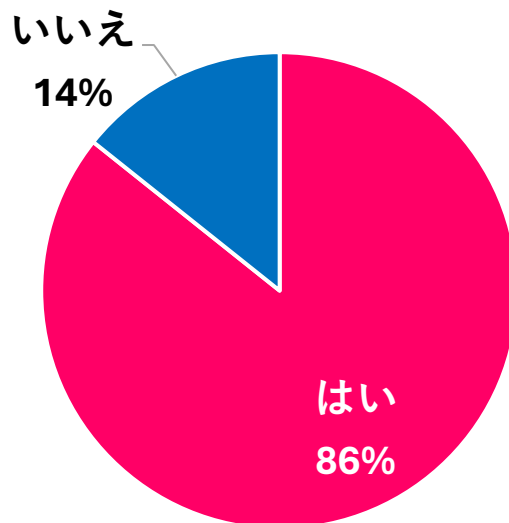
今月のヨガを行ったことで自分の身体や健康について意識するようになりましたか？



今月のヨガを行うことで
仕事のパフォーマンス向上に繋がりましたか？



今月のヨガを行ったことで社員同士の
コミュニケーション活性化に繋がりましたか？

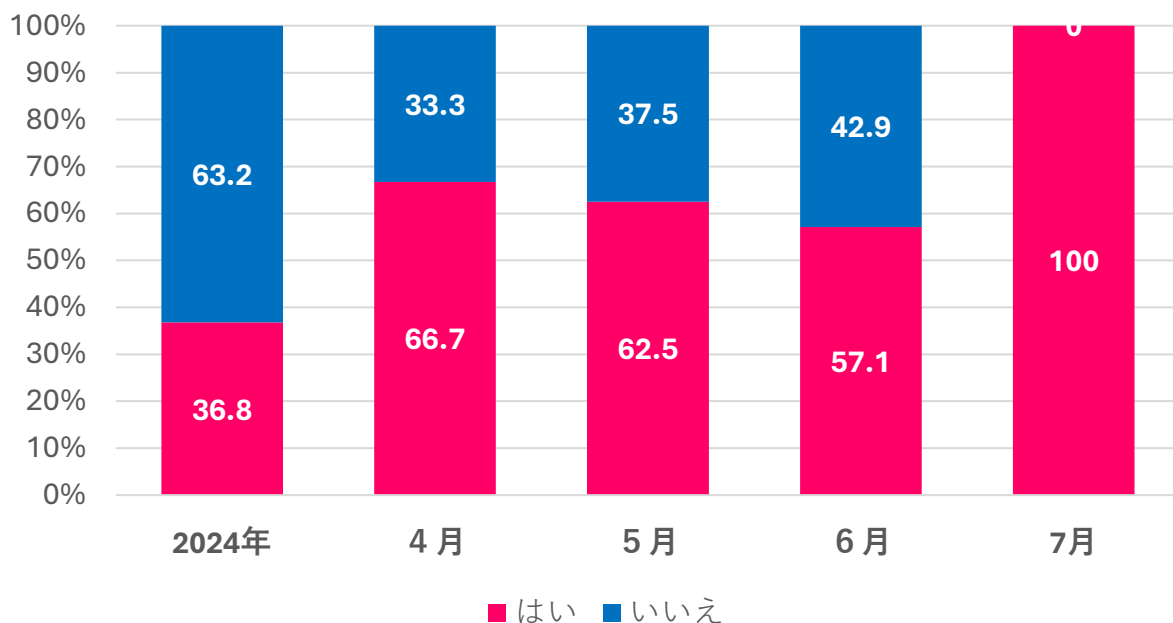


感想

・ 良いリフレッシュになりました。

集計表

今月のヨガを行ったことで
心身のリフレッシュに繋がりましたか？



今月のヨガを行ったことで自分の身体や健康について
意識するようになりましたか？

