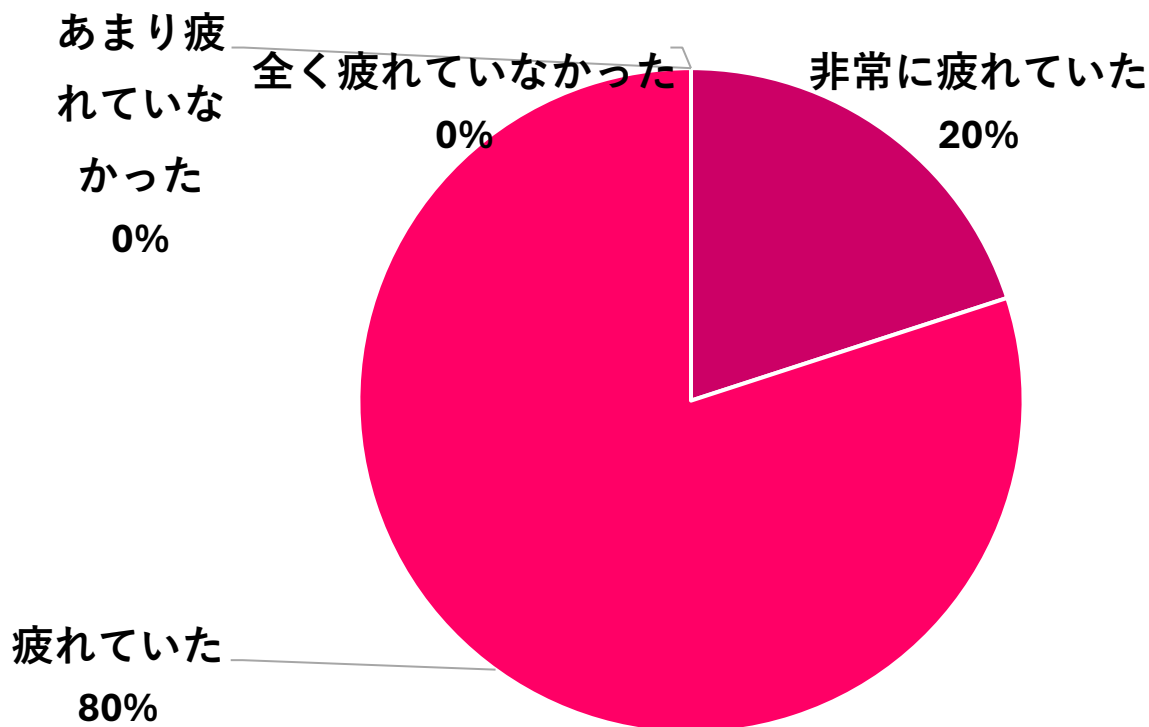


2025年8月28日 サイショウヨガ

ヨガ体験前のご自身について、
どの状態だったか教えてください。



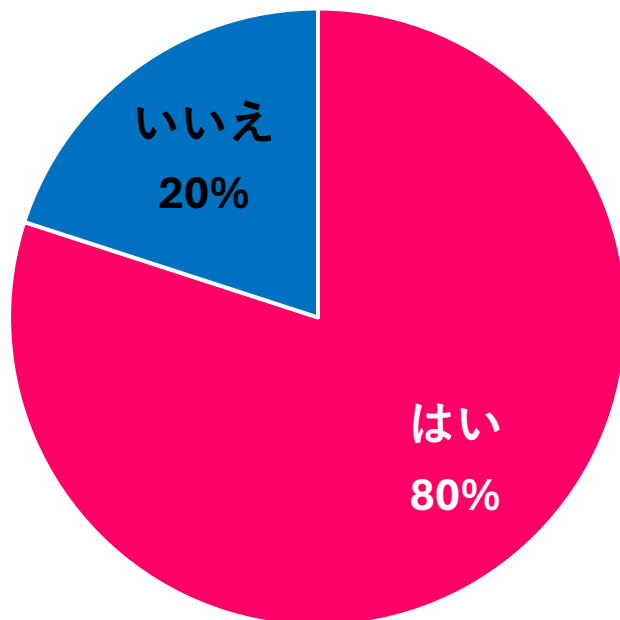
今回のハワイヨガの満足度を教えてください。
また、なぜこの評価なのか教えてください。

7月のヨガ満足度

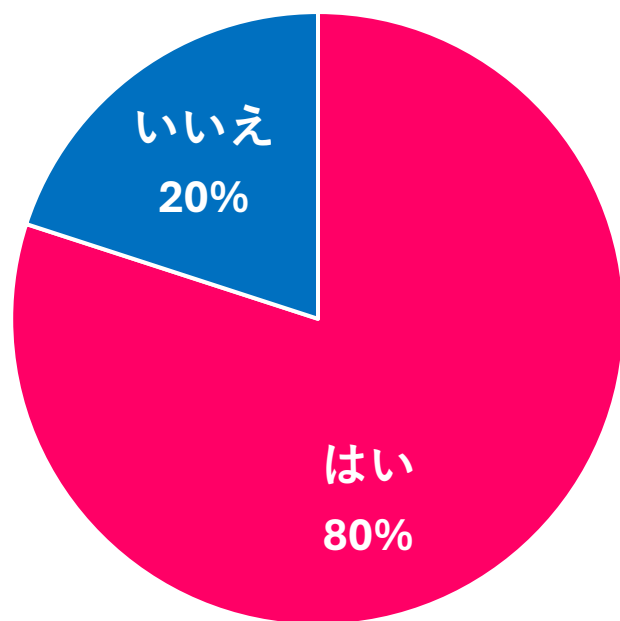
66%

・ 適所に効いていたから

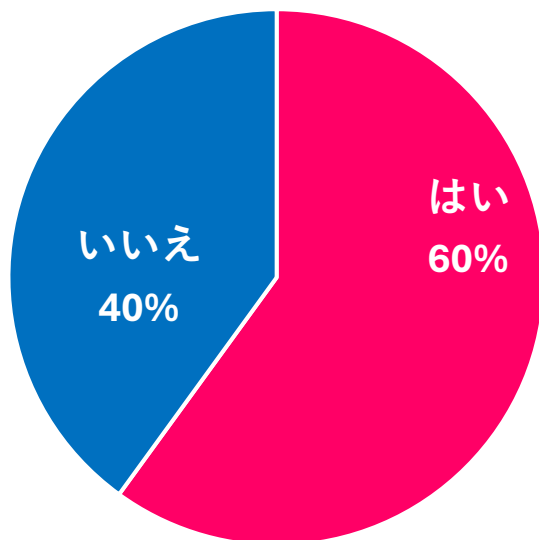
今月のヨガで心身のリフレッシュに繋がりましたか？



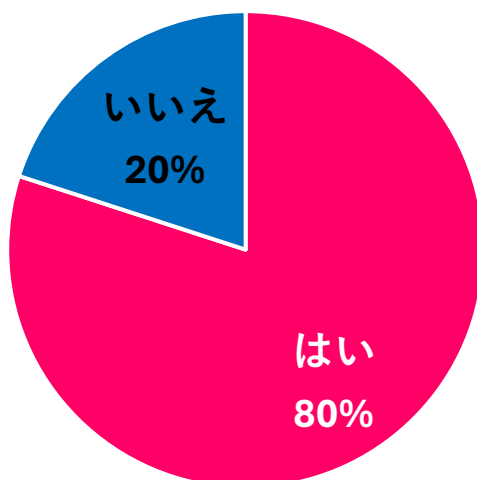
今月のヨガを行ったことで自分の身体や健康について意識するようになりましたか？



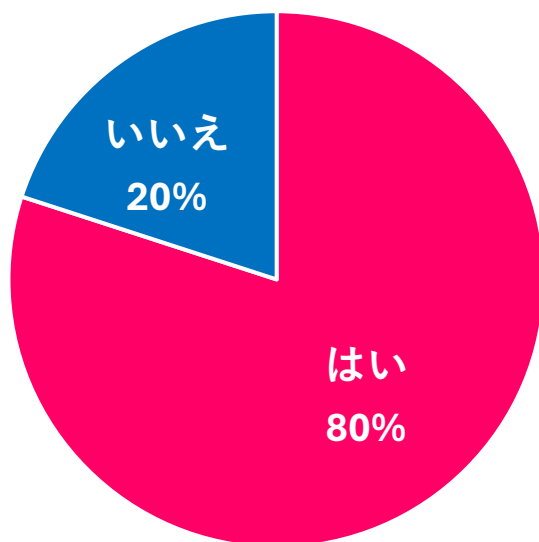
今月のヨガを行うことで
仕事のパフォーマンス向上に繋がりましたか？



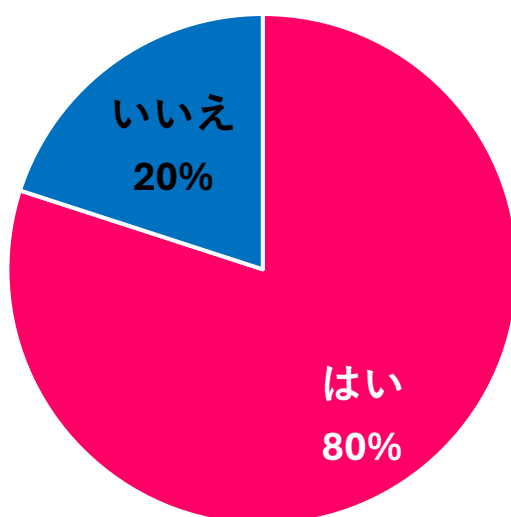
今月のヨガを行ったことで社員同士の
コミュニケーション活性化に繋がりましたか？



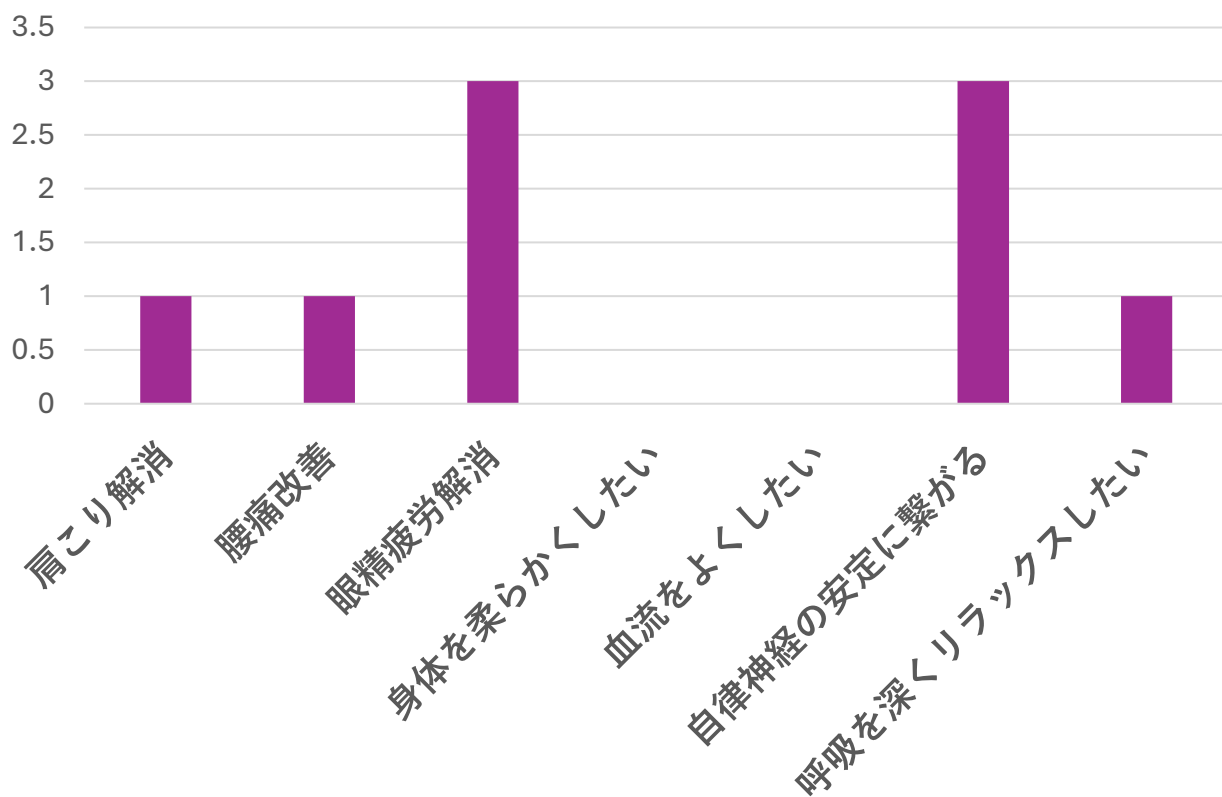
レッスン後、身体がポカポカ、血流の流れが良くなりましたか？



もっとコミュニケーションを深められるような、
楽しくできるヨガをやってみたいですか？



どんな内容のヨガだと嬉しいですか？

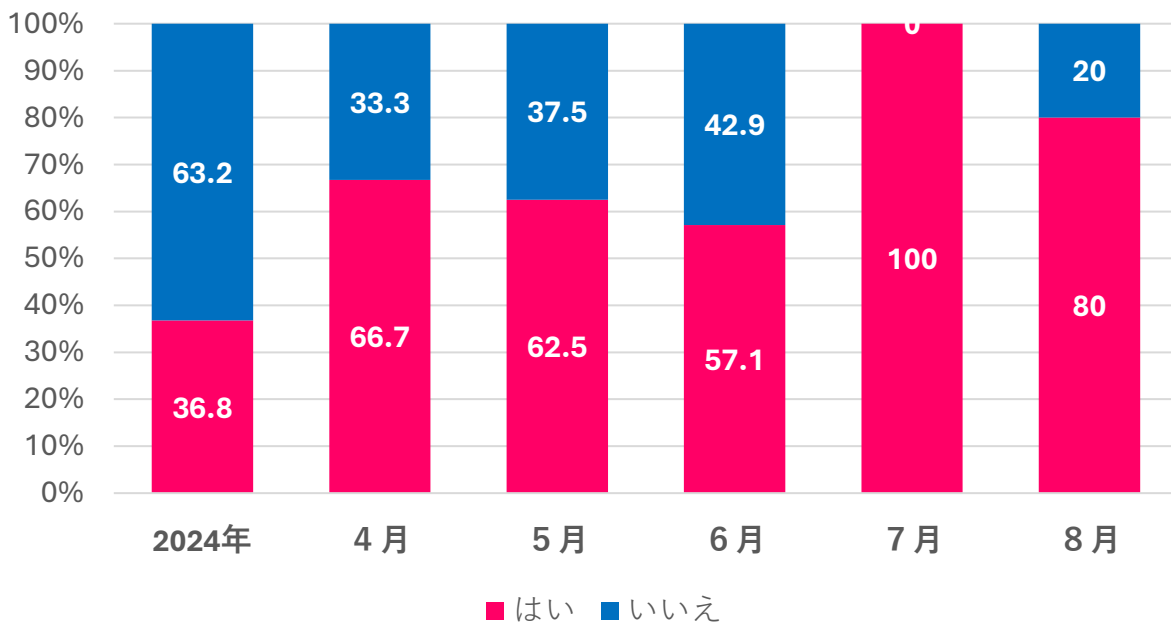


感想

・疲れていたのか、リフレッシュを感じられました。

集計表

今月のヨガを行ったことで
心身のリフレッシュに繋がりましたか？



今月のヨガを行ったことで自分の身体や健康について
意識するようになりましたか？

