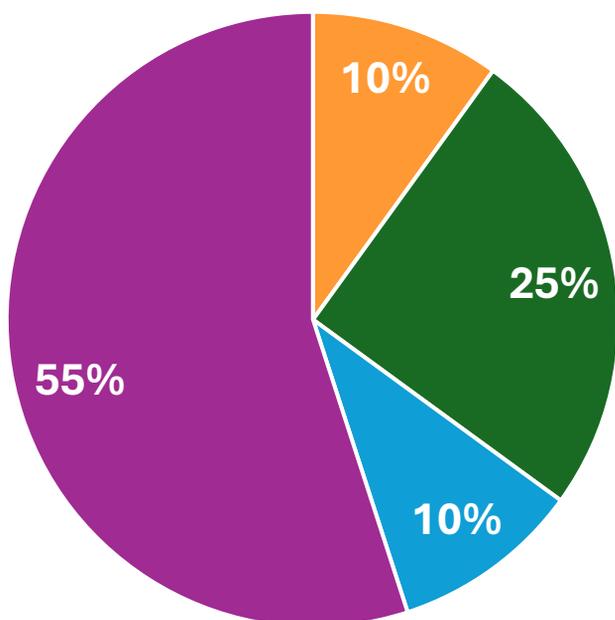


2025年 ウォーキングイベント

今回のウォーキングイベントの満足度を教えてください。

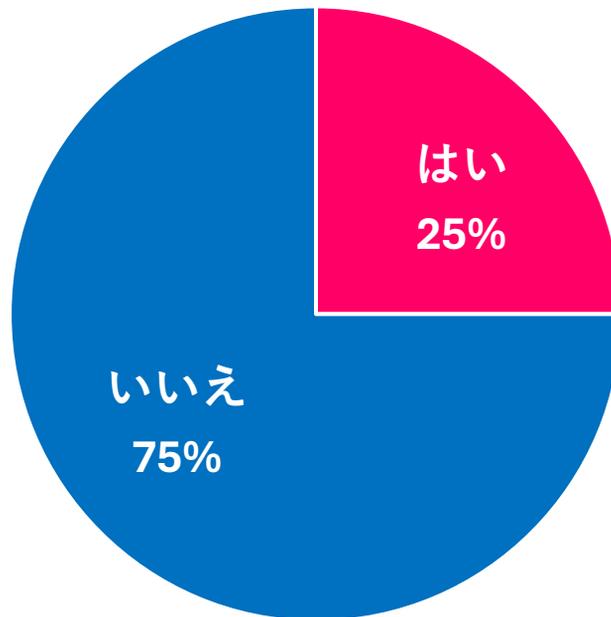
60%

ウォーキングイベント開催後、運動する日(ウォーキングも含む)が増えましたか？

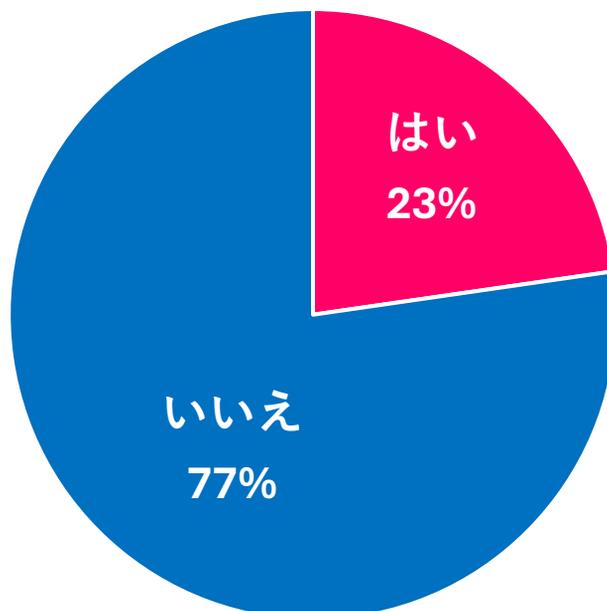


- 毎日運動するようになった
- 週に4～5日運動するようになった
- 週に2～3日運動するようになった
- 週に1日は運動するようになった
- 運動習慣に変化はなかった
- 運動する日が減った

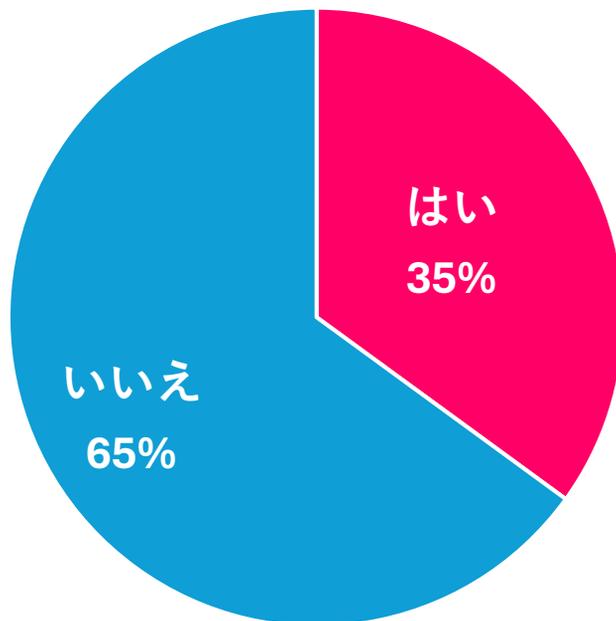
睡眠の質が良くなりましたか？



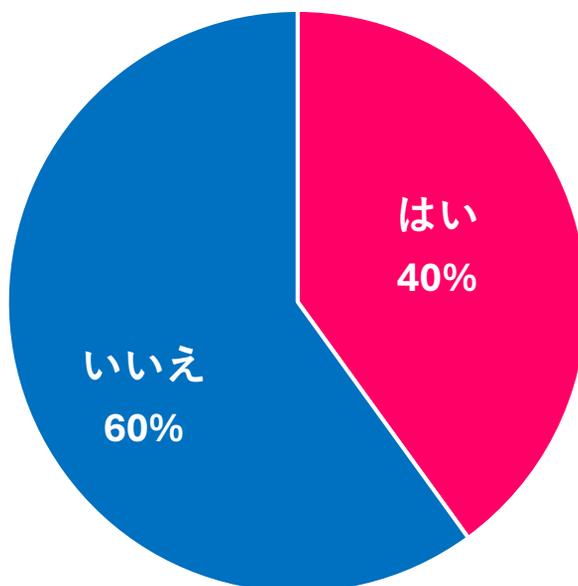
ウォーキングイベントを開催してから
身体に変化は感じましたか？



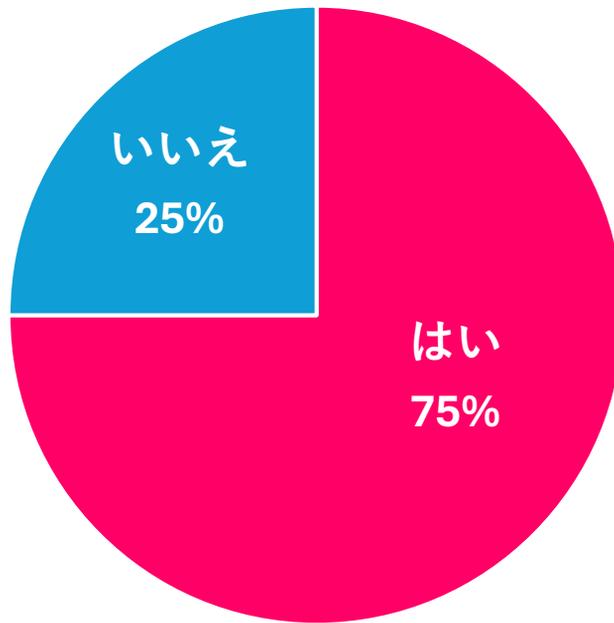
勤務中のストレスは改善されましたか？



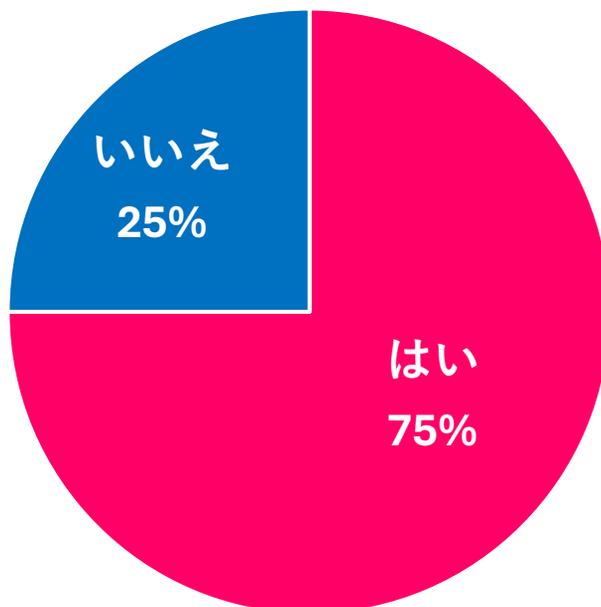
勤務時間中の集中力や
作業効率の向上につながりましたか？



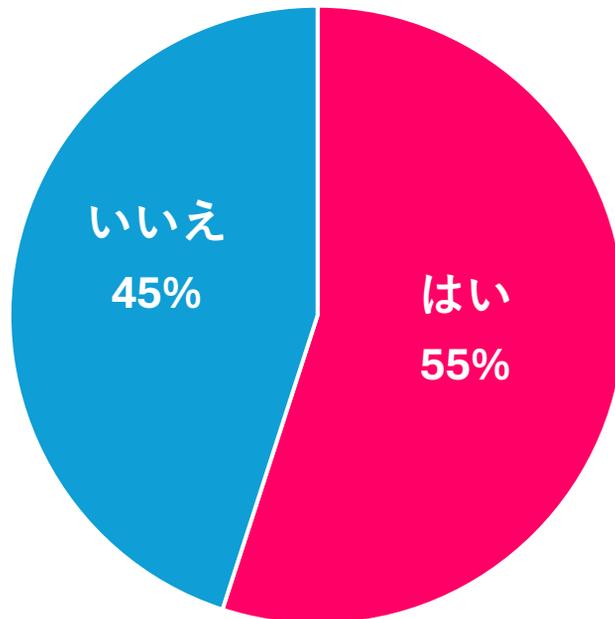
コミュニケーション活性化に繋がりましたか？



健康を意識するようになりましたか？



イベントに参加したことで、会社へのエンゲージメント
(会社に対する愛着や貢献意欲)が高まりましたか？



感想

- ・なかなか全体に浸透しなかった
- ・通勤の手段として歩いていたので今までと変わらなかった
- ・グループで競うのはよかった
- ・グループに迷惑をかけないようにと歩数を意識した
- ・歩いているのにカウントされないのもモチベーションが上がらなかった... 2名
- ・熱中症のリスクがあるので秋～冬の開催を検討してください。... 2名