

2025年 9 月4日 ミニボールレッスン

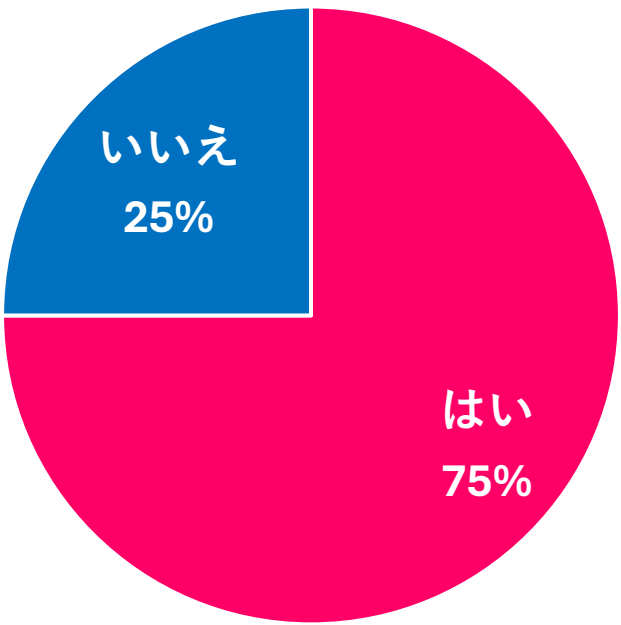
今回のイベントの満足度を教えてください。
また、なぜこの評価なのか教えてください。

満足度

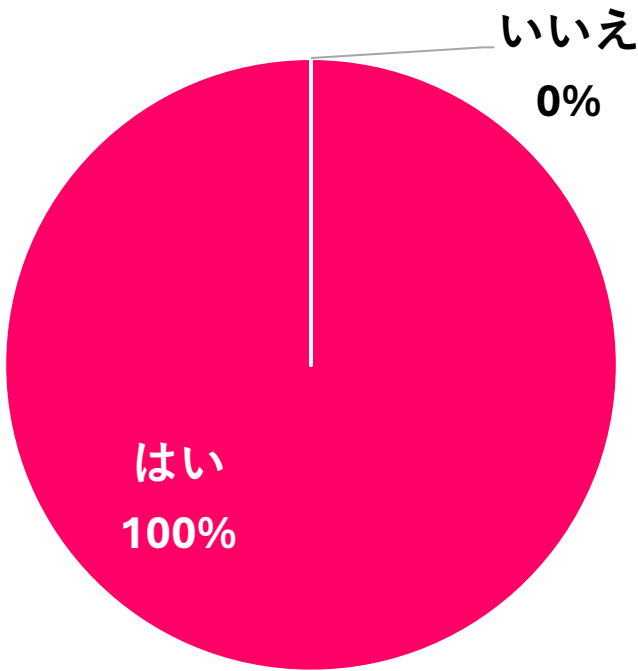
87.6%

- ・ とても楽しくできた。
- ・ 普段あまり使っていない筋肉を使った感じがした。

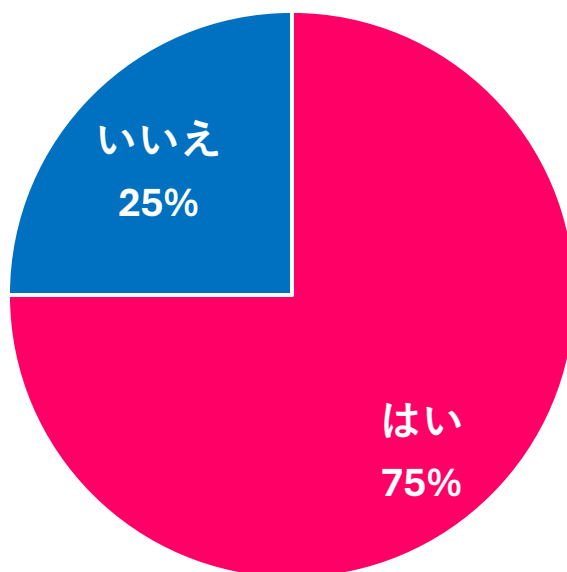
このプログラムで心身のリフレッシュに繋がりましたか？



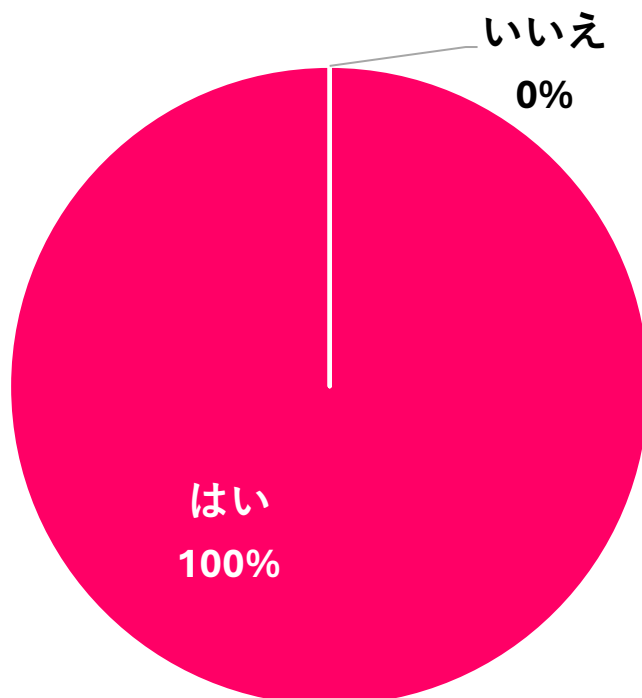
このプログラムを行ったことで自分の身体や健康について意識するようになりましたか？



このプログラムを行うことで
仕事のパフォーマンス向上に繋がりましたか？



このプログラムを行ったことで社員同士の
コミュニケーション活性化に繋がりましたか？



感想

- ・ドライバー同士楽しく会話しながらできて、とても楽しかった。
- ・和気藹々とできました。
- ・ボールを使う運動はやったことがなかったの
で良い運動になりました。
- ・初参加でしたが、楽しくできたため、初回から参加したかったです